

# MARIANNA CARVALHO DA ROCHA

Email: carvalhomarianna708@gmail.com

Cidade: Rio das Ostras

Endereço: Rua Ivaí - 143/ Operário

Contato: (22) 99849-5542

---

## RESUMO PROFISSIONAL

Sou Marianna, tenho 19 anos e busco uma oportunidade no mercado de trabalho. Sou Técnica em Segurança do Trabalho, com conhecimentos em saúde ocupacional, prevenção de acidentes e suporte a colaboradores. Tenho experiência com rotinas administrativas, atendimento ao cliente, resolução de problemas e domínio básico de informática e Excel. Estou sempre pronta para aprender e contribuir com o crescimento da empresa.

---

## FORMAÇÃO ACADÊMICA:

Ensino Médio - Concluído (2024) - Escola Estadual Jacinto Xavier Martins

Técnico em Segurança do Trabalho - Concluído (2025) - ETP Centro Educacional

Gestão Administrativa - Em andamento (Conclusão: 2026) - Pró Ser Instituto de Qualificação

Curso de Excel - Concluído (2024) - CMID Centro Municipal de Inclusão Digital

## QUALIFICAÇÕES:

- ° Trabalho em equipe e liderança
- ° Comunicação e atendimento ao público (Comprovado em Carteira)
- ° Pró-atividade e solução de problemas
- ° Foco em metas e resultados
- ° Facilidade de adaptações

## HABILIDADES TÉCNICAS

- Criação de planilhas no Excel
- Interpretação de normas de segurança
- Conhecimento básico de informática
- Conhecimento em Excel
- Organização de documentos
- Criação de vídeos e materiais visuais

## IDIOMAS

- Português: Nativo
  - Inglês: Intermediário
-