

## DADOS PESSOAIS

**Idade:** 30 anos.

**Estado Civil:** Solteira.

**Endereço:** Verdes Mares, Rio das Ostras – RJ.

## CONTATOS

**Celular:**

(22) 99104 – 6824

(21) 96630 – 0037

**E – mail:**

[alemacs2223@gmail.com](mailto:alemacs2223@gmail.com)



## INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Disponibilidade de horário, para embarques e viagens.

# ALESSANDRA MACIEL

**Objetivo:** Taifeiro | Auxiliar de Cozinha.

## FORMAÇÃO

- Ensino Médio Regular** – Concluído.

## EXPERIÊNCIAS

### ZOOP GOURMET

**Cargo:** Ajudante de Cozinha | **Período:** Freelancer.

**Principais Atividades Desenvolvidas:**

- Auxílio no preparo de pratos conforme as receitas da franquia;
- Preparação de molhos e ingredientes;
- Corte e pesagem de proteínas conforme orientações;
- Manutenção da limpeza e organização da cozinha.

### BURGUERATO MIX GASTRONÔMICO

**Cargo:** Ajudante de Cozinha | **Período:** Freelancer.

**Principais Atividades Desenvolvidas:**

- Auxílio na preparação de refeições e higienização de alimentos;
- Reposição de estoque de insumos de cozinha;
- Organização, limpeza e higiene do local de trabalho e utensílios.

### MASSIMA ALIMENTAÇÕES LTDA.

**Cargo:** Copeira | **Período:** 11/2024 até 02/2025.

**Principais Atividades Desenvolvidas:**

- Montagem e preparo de pratos específicos para cada paciente;
- Controle de estoque e recebimento de mercadorias;
- Controle de validade e conferência de mercadorias.
- Limpeza e organização da copa e utensílios.

## CURSOS

- Taifeiro**

SENAC | Concluído em 2025.

- CBSP – Curso Básico de Segurança de Plataforma**

Fox Treinamentos | Concluído em 2025.

- HUET – Escape de Helicóptero Submerso em Águas Tropicais**

Fox Treinamentos | Concluído em 2025.

- Brigadista e Primeiros Socorros**

Cemal Treinamentos | Concluído.

- Informática Avançada | Pacote Office**

Farjon Escola | Concluído.