



# Maria Graziela Caldas Beatussi

Rua Zeny Pereira  
22999470108  
mariagrazielacaldas@gmail.com

## Resumo

Profissional dedicado com agilidade no preparo de alimentos e zelo pela limpeza de utensílios e superfícies. Demonstra familiaridade com equipamentos de cozinha e comunicação clara com equipe e clientes, garantindo eficiência operacional. Compromete-se com a ordem e limpeza da cozinha, contribuindo para um ambiente seguro e organizado.

## Habilidades e competências

- Zelo pela limpeza de utensílios e superfícies
- Familiaridade com equipamentos de cozinha
- Agilidade no preparo de alimentos
- Comunicação clara com equipe e clientes
- Zelo pela ordem e limpeza da cozinha

## Experiência profissional

Janeiro 2021	<b>Ajudante de cozinha</b> <b>Buffet Renascer</b>	Macaé
- atual	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apoio no preparo de alimentos utilizados nas receitas, otimizando o tempo de montagem dos pratos.</li></ul>	
Junho 2020	<b>Manicure e pedicure</b> <b>Maria Graziela</b>	Macaé
- atual	<ul style="list-style-type: none"><li>• Esmaltação de unhas, seguindo as preferências e solicitações da cliente.</li></ul>	
Março 2022	<b>Copeiro de eventos</b> <b>Buffet Renascer</b>	Macaé
- Fevereiro 2025	<ul style="list-style-type: none"><li>• Recolhimento de pratos, talheres e copos das mesas, encaminhando os itens à cozinha para a limpeza e higienização.</li></ul>	
Março 2021	<b>Babá</b> <b>Letícia</b>	Macaé
- Maio 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prestação de cuidados com a higiene das crianças, auxiliando em atividades como o banho, escovação de dentes e troca de fraldas.</li><li>• Responsável pelos cuidados com a alimentação das crianças, respeitando os horários das refeições, visando criar bons hábitos alimentares.</li><li>• Apoio na criação de rotinas saudáveis para as crianças, definindo horários para atividades recreativas, alimentação e descanso.</li></ul>	

## Formação acadêmica

Fevereiro 2024	<b>1ºGrau</b> <b>Colégio estadual primeiro dr maio</b>	Macaé
- Dezembro 2024		

## Idiomas

**Língua materna:** Português