



Maria Graziela Caldas Beatussi

Rua Zeny Pereira
22999470108
mariagrazielacaldas@gmail.com

Resumo

Profissional dedicado com agilidade no preparo de alimentos e zelo pela limpeza de utensílios e superfícies. Demonstra familiaridade com equipamentos de cozinha e comunicação clara com equipe e clientes, garantindo eficiência operacional. Compromete-se com a ordem e limpeza da cozinha, contribuindo para um ambiente seguro e organizado.

Habilidades e competências

- Zelo pela limpeza de utensílios e superfícies
- Familiaridade com equipamentos de cozinha
- Agilidade no preparo de alimentos
- Comunicação clara com equipe e clientes
- Zelo pela ordem e limpeza da cozinha

Experiência profissional

Janeiro 2021 - atual	Ajudante de cozinha Buffet Renascer <ul style="list-style-type: none">• Apoio no preparo de alimentos utilizados nas receitas, otimizando o tempo de montagem dos pratos.	Macaé
Junho 2020 - atual	Manicure e pedicure Maria Graziela <ul style="list-style-type: none">• Esmaltação de unhas, seguindo as preferências e solicitações da cliente.	Macaé
Março 2022 -	Copeiro de eventos Buffet Renascer	Macaé
Fevereiro 2025	<ul style="list-style-type: none">• Recolhimento de pratos, talheres e copos das mesas, encaminhando os itens à cozinha para a limpeza e higienização.	
Março 2021 -	Babá	Macaé
Maio 2021	Letícia <ul style="list-style-type: none">• Prestação de cuidados com a higiene das crianças, auxiliando em atividades como o banho, escovação de dentes e troca de fraldas.• Responsável pelos cuidados com a alimentação das crianças, respeitando os horários das refeições, visando criar bons hábitos alimentares.• Apoio na criação de rotinas saudáveis para as crianças, definindo horários para atividades recreativas, alimentação e descanso.	

Formação acadêmica

Fevereiro 2024 -	1ºGrau Colégio estadual primeiro dr maio	Macaé
Dezembro 2024		

Língua materna: Português