

DADOS PESSOAIS

Idade: 30 anos.

Estado Civil: Solteira.

Endereço: Verdes Mares, Rio das Ostras – RJ.

CONTATOS

Celular:

(22) 99104 – 6824

(21) 96630 – 0037

E – mail:

alemacs2223@gmail.com



INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Disponibilidade de horário, para embarques e viagens.

ALESSANDRA MACIEL

Objetivo: Taifeiro | Auxiliar de Cozinha.

FORMAÇÃO

- Ensino Médio Regular** – Concluído.

EXPERIÊNCIAS

ALPHA GOURMET

Cargo: Auxiliar de Cozinha | **Período:** 04/2025 até o momento.

Principais Atividades Desenvolvidas:

- Higienização da cozinha, lavagem de louças e panelas;
- Auxílio na preparação de pratos e cortes de proteínas.

ZOOP GOURMET

Cargo: Ajudante de Cozinha | **Período:** Freelancer.

Principais Atividades Desenvolvidas:

- Auxílio no preparo de pratos conforme as receitas da franquia;
- Preparação de molhos e ingredientes;
- Corte e pesagem de proteínas conforme orientações;
- Manutenção da limpeza e organização da cozinha.

BURGUERATO MIX GASTRONÔMICO

Cargo: Ajudante de Cozinha | **Período:** Freelancer.

Principais Atividades Desenvolvidas:

- Auxílio na preparação de refeições e higienização de alimentos;
- Reposição de estoque de insumos de cozinha;
- Organização, limpeza e higiene do local de trabalho e utensílios.

MASSIMA ALIMENTAÇÕES LTDA.

Cargo: Copeira | **Período:** 11/2024 até 02/2025.

Principais Atividades Desenvolvidas:

- Montagem e preparo de pratos específicos para cada paciente;
- Controle de estoque e recebimento de mercadorias;
- Controle de validade e conferência de mercadorias.
- Limpeza e organização da copa e utensílios.

CURSOS & CERTIFICADOS

- Auxiliar de Cozinha**

INEAC | Concluído em 03/2025 | 200h.

- Taifeiro**

SENAC | Concluído em 2025.

- THUET – Escape de Helicóptero Submerso em Águas Tropicais**

Relyon Nutec | Concluído em 2025 | Val: 04/2029.

- CBSP – Curso Básico de Segurança de Plataforma**

Fox Treinamentos | Concluído em 2025 | Val: 03/2030.

- HUET – Escape de Helicóptero Submerso**

Fox Treinamentos | Concluído em 2025 | Val: 03/2029.

- Brigadista e Primeiros Socorros**

Cemal Treinamentos | Concluído.

- Informática Avançada | Pacote Office**

Farjon Escola | Concluído.