

# VALCIR PEREIRA AMARAL

Centro - São Fidélis - RJ | Celular: ( 22 ) 9923 - 27158/(22) 9994-72001

E-mail: [valcirpereira34@gmail.com](mailto:valcirpereira34@gmail.com) | LinkedIn: [www.linkedin.com/in/valcirpereira](https://www.linkedin.com/in/valcirpereira) | CFT Ativo

## AUXILIAR TÉCNICO EM MECÂNICA | AUXILIAR DE MOVIMENTAÇÃO DE CARGA | HOMEM DE ÁREA

### Resumo de Qualificações:

Profissional com CFT ativo e formação técnica em Mecânica, preparado para atuar no ambiente offshore com segurança, disciplina e responsabilidade. Possui ampla vivência em cozinha industrial embarcada em terra, aliando organização, resistência física e respeito a procedimentos operacionais. Atuou também como auxiliar de caldeiraria, com experiência em corte e montagem de estruturas metálicas e leitura básica de desenhos técnicos. Certificado em CBSP, HUET, NR-33, NR-35, montagem de andaimes e movimentação de cargas. Com sólida base técnica, perfil ágil e comprometido com resultados, está pronto para somar em equipes offshore e assumir novos desafios com foco e determinação.

### Formação Acadêmica

- Técnico em Mecânica – Centro de Qualificação Técnica – Conclusão: Abril/2025
- Ensino Médio – Colégio Estadual São Fidélis – Conclusão: Dezembro/2008

### Histórico Profissional

#### **ELASA - ELO ALIMENTACAO S/A.**

Cargo: Ajudante de Cozinha

Período: Out/2024 até o momento

- Auxílio no preparo de refeições em grande escala (cozinha industrial)
- Higienização de hortifrúti, carnes e grãos conforme boas práticas
- Apoio na montagem de marmitas e distribuição em refeitório
- Controle de porcionamento e apoio na pesagem dos alimentos
- Limpeza e organização da cozinha, bancadas, equipamentos e utensílios
- Reposição de alimentos nas áreas de serviço
- Apoio no controle de validade e armazenamento de insumos
- Cumprimento das normas de higiene e segurança alimentar (uso de EPIs)

#### **FRATELLI COSULICH COMERCIO E SERVICOS LTDA**

Cargo: Ajudante de Cozinha

Período: Mai/2021 até Mar/2024

- Apoio no preparo de refeições variadas, incluindo dietas específicas
- Auxílio aos cozinheiros no pré-preparo (corte, separação e pesagem de alimentos)
- Lavagem e higienização de legumes, verduras, carnes e utensílios
- Controle de sobras e apoio na reutilização responsável de alimentos
- Manutenção da limpeza e organização da cozinha em todas as etapas do turno
- Apoio na conferência e armazenamento de produtos recebidos
- Cumprimento rigoroso das normas da vigilância sanitária e uso correto de EPIs
- Apoio na montagem de pratos, bandejas e marmitas para distribuição

#### **CIS BRASIL LTDA.**

Cargo: Ajudante de Cozinha

Período: Mar/2020 até Abr/2021

- Apoio direto à equipe de cozinha no preparo de refeições para grandes volumes
- Higienização e corte de alimentos conforme padrões de segurança alimentar
- Organização e limpeza de utensílios, equipamentos e áreas de trabalho
- Separação de ingredientes e auxílio na montagem de pratos e marmitas
- Apoio na lavagem de louças e utensílios durante e após o serviço
- Controle de validade dos produtos e conservação dos alimentos perecíveis
- Apoio na distribuição de refeições e atendimento em linha de serviço
- Cumprimento das normas da vigilância sanitária e utilização de EPIs

#### **MURSAN COMÉRCIO LTDA**

Cargo: Auxiliar de Calderaria

Período: Jan/2018 até Fev/2020

- Auxílio na fabricação, montagem e reparo de estruturas metálicas, tanques e caldeiras.
- Corte, dobra, lixamento e acabamento de chapas metálicas conforme especificações técnicas.
- Apoio no manuseio de maçaricos, lixadeiras, esmerilhadeiras e ferramentas de caldeiraria.
- Leitura e interpretação básica de desenhos técnicos e ordens de produção.
- Organização da área de trabalho, transporte de materiais e suporte aos caldeireiros.
- Cumprimento de normas de segurança e uso adequado de EPI.

## **Formação Complementar**

**Instituição:** EVEN3

**Conclusão:** Junho/2025

- ✓ Treinamento Básico sobre Válvulas Industriais
- ✓ Treinamento Básico sobre Bombas Centrífugas

**Instituição:** MULT-MARINE

**Conclusão:** Março/2025

- ✓ NR-33 (Espaços Confinados)
- ✓ NR-35 (Trabalho em Altura)

**Instituição:** RELYON NUTEC

**Conclusão:** Julho/2023

- ✓ CA-EBS (Capacitação inicial para acionamentodo Sistema de Respiração de Emergência com Ar Comprimido) -
- ✓ T-HUET (Treinamento de Escape de Aeronave Submersa)

**Instituição:** FOX TREINAMENTO

- ✓ Curso Básico de Segurança de Plataforma - CBSP – Conclusão : Julho/2023
- ✓ NR-17 – Movimentação Manual de Cargas – Conclusão: Janeiro/2022

**Instituição:** WEST GROUP TREINAMENTOS

- ✓ Montador de Andaime – Conclusão: Novembro/2021
- ✓ Curso de Auxiliar de Movimentação de Cargas / Homem de Área – NR 34/11 – Conclusão: Fevereiro/2021

**Instituição:** SOMATYQUE

**Conclusão:** Março/2021

- ✓ Movimentação de Carga

**Instituição:** SENAI

**Conclusão:** Junho/2016

- ✓ Soldador de Aço Carbono