

THIAGO DE SOUZA MEDEIROS

TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

DADOS PESSOAIS

Endereço: Nova Iguaçu - RJ
Nascimento: 22/04/1991
Contato: (21) 9 9273-9114
E-mail: thiagomedeirosdejesus@gmail.com
Linkedin: www.linkedin.com/in/thiagomedeirossafetyofficer

RESUMO

Técnico em Segurança do Trabalho com registro ativo no MTE, experiência prática em consultorias, indústrias e serviços. Expertise em treinamentos normativos (NRs 01, 05, 06, 17, 20, 23, 35) e elaboração de documentos legais (CAT, PPP, LTCAT, PGR, APR). Proativo, focado na prevenção de acidentes e melhoria contínua dos ambientes de trabalho. Atualmente cursando graduação em Engenharia de Produção, fazendo curso técnico em qualidade e me desenvolvendo com cursos extras como inglês e auditoria interna de SGI. Com total disponibilidade para viagens e mudança de cidade se necessário.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Analista de segurança do trabalho

RHMED consultores associados

abril de 2025 - julho de 2025 (temporário, 90 dias)

- Elaboração de documentos técnicos como PGR (Programa de Gerenciamento de Riscos) e AET (Análise Ergonômica do Trabalho), em conformidade com as NR 01 e NR 17.
- Utilização dos sistemas SOC e TOTVS para gestão documental, cadastro de riscos, emissão de relatórios e suporte direto aos clientes.
- Apoio à equipe multidisciplinar na identificação de riscos e implementação de medidas preventivas eficazes.
- Atuação voltada à padronização dos processos e à agilidade na entrega de documentos legais, garantindo conformidade e integração com o eSocial.

Auxiliar técnico em segurança do trabalho

JJ Rio clínica de medicina ocupacional

agosto de 2024 - outubro de 2024

- Realização de visitas técnicas para medições ambientais e levantamento de riscos ocupacionais.
- Elaboração de programas e documentos legais como PGR, PCMSO, LTCAT e Mapas de Riscos, utilizando o software SOC.
- Responsável pela gestão de carteira de clientes, garantindo atendimento técnico de qualidade e suporte contínuo.
- Condução de DDSs (Diálogos Diários de Segurança) e elaboração de relatórios técnicos detalhados com sugestões de melhorias em processos e ambientes de trabalho.
- Ministração de treinamentos presenciais e online sobre Normas Regulamentadoras (NRs), promovendo capacitação e conscientização em segurança.
- Participação em reuniões periódicas com clientes para alinhamento de estratégias, apresentação de resultados e definição de ações preventivas.

Estágio técnico em segurança do trabalho

SindilojasRio

fevereiro de 2024 - agosto de 2024 (temporário, 6 meses)

- Condução de visitas técnicas em campo para identificação de riscos ocupacionais e levantamento de não conformidades.
- Elaboração de documentos como PGR (Programa de Gerenciamento de Riscos) e PCMSO (Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional) por meio do software PROSESMT, assegurando conformidade com as Normas Regulamentadoras e exigências legais.

CERTIFICAÇÕES

- **NR 33 - Segurança e Saúde no Trabalho em Espaços Confinados**

Westgroup - treinamentos industriais
emitido em julho de 2025 - expira em julho de 2027

- **NR 35 - Trabalho em altura**

Westgroup - treinamentos industriais
emitido em julho de 2025 - expira em julho de 2027

FORMAÇÃO ACADÊMICA

- **Engenharia de produção - bacharelado**

UniFatecie - Centro Universitário
agosto de 2025 - junho de 2029

- **Técnico em qualidade**

SENAC - Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial
abril de 2025 - abril de 2026

- **Técnico em segurança do trabalho**

SENAC - Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial
junho de 2023 - fevereiro de 2025

HABILIDADES

- Pacote office (word, excel, powerpoint).
- Power BI
- Autocad
- Análise de riscos.
- Elaboração de documentação
- Investigação de acidentes
- ISO 9001, 14001 e 45001
- Auditoria interna
- Treinamentos normativos
- Comunicação
- Ética e responsabilidade
- Trabalho em equipe
- Adaptabilidade
- Liderança
- Dedicação

Thiago de Souza Medeiros
técnico em segurança do trabalho