

# LUAN DE SOUZA SILVA

## TÉCNICO DE SEGURANÇA DO TRABALHO



### Endereço:

Rua Santo Amaro, 10, Terra Prometida; CEP: 28090-385 – Campos dos Goytacazes

### Obs.:

Disponibilidade de mudança e viagens.

### Contatos:

- Telefone: (22) 999657571 / (22) 999589651
- e-mail: luan\_souzapqd@outlook.com
- LinkedIn: linkedin.com/in/luan-de-souza-silva-qd/



### Objetivo:

Mais do que experiência, busco aprender de forma prática sobre a área. Vivenciar como é o ambiente de trabalho, como agir de forma correta nas situações do dia a dia, adquirir e melhorar habilidades; estar apto a garantir a real segurança e saúde dos colaboradores.

Com formação técnica em Segurança e Saúde no Trabalho pelo Senac Campos e cursos adicionais que agregam tal especialização; tenho experiência prática atuando com movimentação de cargas suspensas por ponte rolante, mecânica hidráulica e elétrica de implementos rodoviários em linha de produção.

### Proficiências:

- Conhecimento e Aplicação das Legislações que regem a SST
- Campanhas de SST
- NR's 1, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 15, 16, 17, 21, 24, 25, 26, 28, 32 e 38
- Controle e Acompanhamento de Melhorias (Plano de Ação, Plano de Contingência e Emergência)
- Dimensionamentos (SESMT, CIPA, Brigada)
- Preenchimento, elaboração e Atualização de Documentação de SST (Relatórios PGR, GRO, APR, Ordens de Serviço, Ordens de Trabalho, Instruções de Trabalho, Mapa de Risco, Check List, CAT, PPP)
- DDS
- Ferramentas de Análise e Controle (Matrizes, 6M, Hazop, PDCA)
- SGI (QSMS)

### Educação:

Ensino Médio - 12/2010, Rotary 2

- Completo

Técnico de Segurança do Trabalho - 11/2023, SENAC

- Completo

### Cursos e Certificações Adicionais:

- CNH B
- Gestão de Segurança do Trabalho, SENAC
- Gestão de Pessoas, SEBRAE

- **Gestão de Pessoas em Saúde**, Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul
- **Saúde e Segurança Ambiental**, Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul
- **Promoção da Saúde Mental**, Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul
- **Gestão de Pessoas: Conceitos e Processos**, Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul
- **Introdução a Higiene Ocupacional**, FUNDACENTRO
- **Ética Profissional**, Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul
- **Ergonomia no Enfrentamento aos Fatores Psicossociais**, FUNDACENTRO
- **Introdução a Gestão de Riscos**, ENAP
- **Noções Básicas de SST para Pequenos Negócios**, EVG – ENAP
- **Noções Básicas da Análise Ergonômica do Trabalho**, EVG – ENAP
- **Segurança Química em Laboratórios de Ensino e Pesquisa**, ENAP
- **Reconhecimento de Risco Químico nos Ambientes de Trabalho**, EVG – ENAP
- **Segurança e Saúde do Trabalho no Teletrabalho**, EVG – ENAP
- **eSocial para Órgãos Públicos - RPPS**, ENAP
- **Assédio Moral no Ambiente de Trabalho**, ENAP
- **Avaliação Qualitativa de Risco: Exposição a Agentes Químicos**, ENAP
- **Segurança do Trabalho**, Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul
- **Gerenciamento de Resíduos**, Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul
- **Saúde Ocupacional**, Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul
- **Saúde e Segurança no Trabalho**, Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul
- **Agrotóxicos, Saúde e Meio Ambiente**, FUNDACENTRO
- **Saúde do Trabalhador e Trabalhadora do SUS**, FUNDACENTRO

#### **Pacote OFFICE**

- Word  
**Intermediário**
- Excel  
**Básico**
- Power Point  
**Básico**

#### **Inglês, WISE UP/ IMPULSE-INGLÊS QUE DÁ FUTURO**

- Listening  
**Básico**
- Writing  
**Básico**
- Speaking  
**Básico**

#### **HUET E CBSP, PRÉ-SAL**

- Helicopter Underwater Escape Training (Treinamento de Escape de Aeronave Submersa)
- Curso Básico de Segurança de Plataforma (Curso de Salvatagem)

### Perfil e Comportamento Profissional:

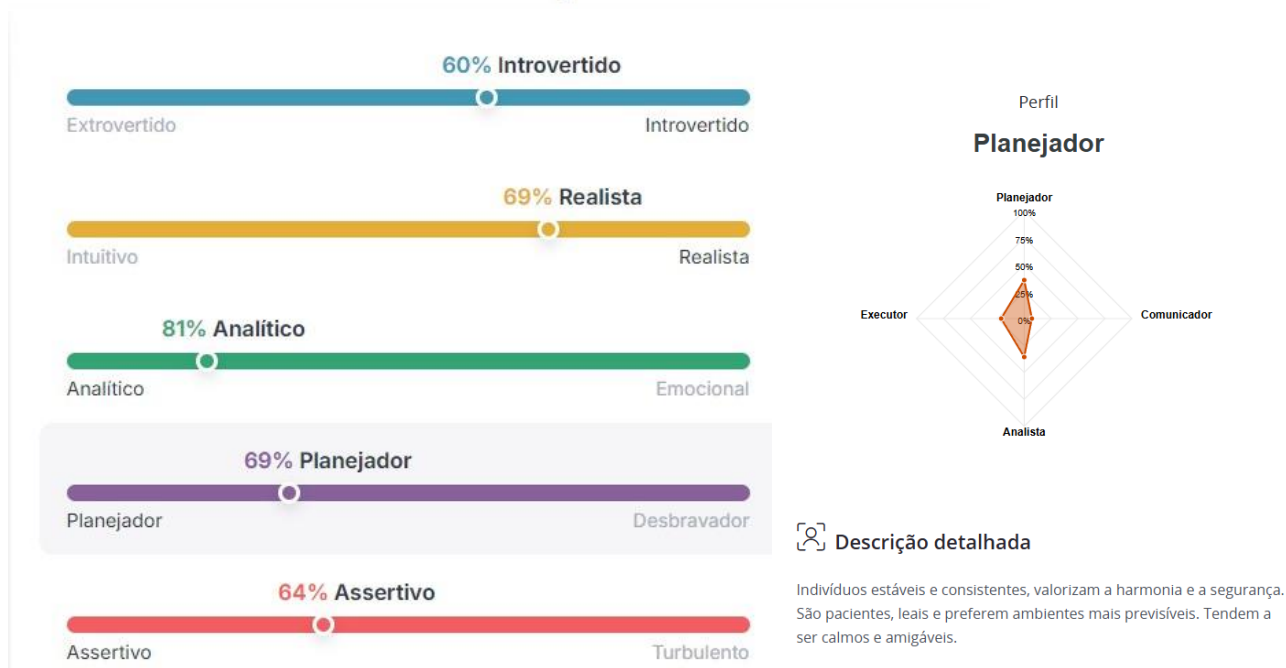
As éticas moral e profissional me definem!

Objetivo, pragmático e analítico. Geralmente não demonstro muitas emoções, mas sou determinado no que faço. Não tenho sonhos, mas metas a alcançar! Prefiro ser remunerado com base em um plano de cargos e salário bem definido e receber avaliações periódicas.

As vezes taxado como teimoso, frio, sério demais, distante e/ou “certinho”, busco trabalhar segundo as legislações da minha área; sem me desviar. Minha introversão não me limita em nada; pelo contrário, me permite ser mais analítico e certo nas reuniões, em questionamentos e palestras. Me baseio em fatos e lógica, dados e respostas concretas. Tenho mais influência por utilizar argumentação detalhada sobre os motivos, o modo e o caminho que utilizarei para atingir o resultado. Tenho aptidão por trabalhar em ambiente multifuncionais organizados por especialização, apesar da preferência pela individualidade.

Com estratégias orientadas a processos e resultados, sei trabalhar com líderes que dominam a área e que dão liberdade aos colaboradores para exercerem suas tarefas. Agrado com trabalho bem feito e proatividade; não faço acepção nem julgamento das pessoas tendo ou não afinidade com o perfil delas, com a expectativa de que a pessoa compreenda e aceite, mas aprenda sozinha para realizar.

## Características da personalidade



### Seus Pontos Fortes

- ✓ **Organizador metódico**  
Sua atenção aos detalhes garante que nada passe despercebido.
- ✓ **Solucionador de problemas eficiente**  
Você se destaca em encontrar soluções realistas para questões complexas.

- ✓ **Trabalhador confiável**  
Sua forte ética de trabalho faz de você a espinha dorsal de qualquer equipe.
- ✓ **Trabalhador ético**  
Sua honestidade inabalável faz de você um profissional confiável.

✓ **Autoaperfeiçoador**  
Seu compromisso com o desenvolvimento pessoal impulsiona o crescimento contínuo.

✓ **Estabelecedor de metas realistas**  
Sua natureza prática ajuda você a definir objetivos pessoais alcançáveis.

✓ **Cumpridor do dever**  
Seu forte senso de dever o impulsiona a honrar os compromissos que assume consigo mesmo.

✓ **Consistente**  
Sua capacidade de manter hábitos apoia o autoaperfeiçoamento a longo prazo.

✓ **Leal**  
Seu compromisso inabalável forma a base de relacionamentos duradouros.

✓ **Honesto**  
Sua comunicação direta promove confiança e respeito.

✓ **Confiável**  
Os outros sempre podem contar com você para cumprir promessas.

✓ **Apoio prático**  
Suas ações de serviço falam mais alto que palavras ao demonstrar afeto.

## Suas Fraquezas

! **Resistente a mudanças**  
Sua preferência por rotina pode dificultar a adaptabilidade em ambientes dinâmicos.

! **Excessivamente crítico**  
Seus altos padrões podem às vezes levar a julgamentos severos do trabalho dos outros.

! **Pensador inflexível**  
Sua adesão a métodos estabelecidos pode limitar a inovação.

! **Relutante em fazer networking**  
Sua natureza reservada pode limitar conexões profissionais valiosas.

! **Averso a riscos**  
Sua preferência pelo familiar pode limitar a exploração pessoal.

! **Autocrítico**  
Suas altas expectativas pessoais podem levar a estresse desnecessário.

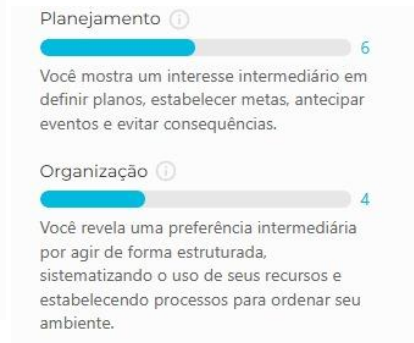
! **Emocionalmente reservado**  
Sua dificuldade em compartilhar sentimentos pode criar distância emocional.

! **Excessivamente crítico**  
Seus altos padrões podem levar a encontrar falhas excessivas nos relacionamentos.

! **Inflexível**  
Sua preferência por rotina pode conflitar com indivíduos mais espontâneos.

! **Emocionalmente distante**  
Sua natureza reservada pode fazer com que os outros se sintam não amados ou não apreciados.





# Teste de Inteligências Múltiplas

Resultados:

