



# Jozane Aguiar de Souza

Técnico Segurança do trabalho

## 👤 Perfil

Técnico segurança do trabalho apaixonada pela profissão, e pelas experiências e conhecimentos que a profissão agregou na minha vida, tanto no âmbito profissional como pessoal.

## 📁 Experiência profissional

### Auxiliar de ESHA na Tecnosol Comercio e Serviço Ltda, Quissamã

julho 2023 — março 2025

Trabalho em conjunto com a equipe de ESHA da empresa, onde minha função era cuidar da parte de Segurança do trabalho, executando as funções pertinentes a área de atuação de técnico de segurança do trabalho, tais como: a elaboração e execução de programas de prevenção de acidentes, doenças profissionais e do trabalho; solicitação de realização de exames admissional, periódicos e demissionais; acompanhamento de coletas de água, acompanhamento dos colaboradores em espaço confinados; elaboração de mapa de risco; elaboração, atualização dos programas PCMSO, PGR, LTCAT, PAE, AET entre outros, organização e controle de estoque de EPIs e EPCs, ministrar treinamentos, integração de novos colaboradores.

### Técnico em Segurança do Trabalho na Suga Rápido II Limpezas Industriais Ltda, Quissamã

agosto 2020 — maio 2021

Local de atuação em uma estação de tratamento de esgoto e água no município de Quissamã, minha função era execução de programas de prevenção de acidentes, doenças profissionais e do trabalho; solicitação de realização de exames admissional, periódicos e demissionais dos colaboradores; acompanhamento de serviços realizados em elevatórias sanitárias, acompanhamento dos colaboradores em espaço confinados; elaboração de mapa de risco; elaboração, atualização dos programas PCMSO e PGR, acompanhar as renovações e documentos como as licenças da empresa; organização do estoque, realização de pedidos de compra de EPIs e EPCs.

### Estagiária de Direito na Prefeitura Municipal de Campos dos Goytacazes, Campos dos Goytacazes

junho 2018 — maio 2020

Elaboração de planilhas para controle de entrada e saída de processos; baixa em notas recebidas; envio de correspondências; organização de arquivos, acompanhamentos de processos em que o município era parte ou tinha interesse, atendimento ao público do setor de patrimônio do município.

### Assistente administrativo na Prefeitura Municipal de Carapebus, Carapebus

## Dados pessoais

Rua João, Rio das Ostras,  
28890033, Brasil, (22)981844390  
[jozane.direito@gmail.com](mailto:jozane.direito@gmail.com)

Data/local de nascimento

29/01/1995

Macaé

Nacionalidade

Brasil

## Competências

Liderança

Trabalho em equipe

Responsabilidade

Resolução de problemas

Flexibilidade

Proatividade

Prevenção de Acidentes

Controle de Stock

Atendimento ao Cliente

Comunicação

Coordenação

Trabalho em Equipe

## Idiomas

Português

agosto 2017 — fevereiro 2018

Atividades exercidas: Atendimento ao público que procurava a Defensoria Pública; acompanhamento processual; baixa de processos no sistema, entrada em processos.

**Assistente de Loja na DS Card Administradora de Cartões Ltda, Macaé**

janeiro 2015 — junho 2015

Atividades exercidas: Atendimento aos clientes; abordava e oferecia o cartão de crédito da loja para todos que adentavam na loja, venda de sapatos em geral, organização de planilhas e fechamento de caixa.

## Formação

**Ensino Superior, Universidade Cândido Mendes, Campos dos Goytacazes**

fevereiro 2019 — dezembro 2023

**Curso Técnico, Instituto Federal Fluminense- IFF, Quissamã**

fevereiro 2016 — dezembro 2018

**Ensino Médio, Colégio Cenecista Nossa Senhora do Desterro, Quissamã**

fevereiro 2009 — dezembro 2012

## Cursos

**Curso de Segurança de Trabalho em Altura- NR 35, Escola Técnica Brasil Máquinas**

julho 2024 — julho 2024

**Curso de Brigada de Emergência e Incêndio- NR 23, Suc Brasil Com. de Extintores de Incêndio e Serviços Marítimos Ltda**

dezembro 2024 — dezembro 2024

**Exposição à radiação Ionizante, RGB Ramos Treinamentos e Assessoria de SMS**

novembro 2023 — novembro 2023

**Auxiliar Administrativo, Orto Brasil Treinamentos**

março 2018 — maio 2018

**Logística Empresarial, Orto Brasil Treinamentos**

outubro 2018 — fevereiro 2019

**Informática, Sis Informática Quissamã**

março 2015 — junho 2017