



# Jeferson Alef Abreu da Silva

## Técnico em Segurança do Trabalho

### OffShore

#### Experiência Profissional:

**Empresa:** West Group Treinamentos Industriais

**Cargo:** Instrutor Offshore

**Período:** 03/2025

**Atribuições:** Instrutor offshore e Técnico de Segurança do Trabalho, com ampla experiência em treinamentos voltados para a área de segurança no trabalho, atuando na capacitação de profissionais por meio da West Group. Ministra cursos regulamentados com foco na prevenção de acidentes, no cumprimento das normas legais e na promoção da cultura de segurança, especialmente no setor offshore. Entre as capacitações realizadas, estão as Normas Regulamentadoras NR 1, NR 2, NR 6, NR 15, NR 16, NR 17, NR 20, NR 23, NR 24, NR 26, NR 33, NR 34, NR 35 e NR 37, envolvendo temas como gerenciamento de riscos ocupacionais, segurança em trabalhos em altura e espaços confinados, ergonomia, atividades perigosas e insalubres, sinalização de segurança, higiene e conforto nos locais de trabalho, além das diretrizes específicas para segurança e saúde nas atividades em plataformas de petróleo. Com uma abordagem didática e prática, atua diretamente na formação de profissionais mais conscientes, preparados e alinhados às exigências normativas vigentes, contribuindo para ambientes de trabalho mais seguros e eficientes.

**Empresa:** BRS Building Repairs Service Ltda

**Cargo:** Técnico em Segurança do Trabalho

**Período:** 01/25 até o Momento

**Atribuições:** Auxilio na manutenção do Thruster, garantindo a integridade e o funcionamento adequado dos equipamentos. Presto suporte na identificação de riscos, no cumprimento das normas de segurança e na implementação de medidas preventivas. Desenvolvo as atividades com responsabilidade, contribuindo para a segurança operacional e a preservação dos equipamentos.

**Empresa:** Ilha Ambiental Serviços Ambientais Ltda

**Cargo:** Auxiliar Operacional

**Período:** 07/2023 até 10/2024

**Atribuições:** Atuava como Auxiliar Operacional, realizando limpeza de tanque, limpeza de duto e coifa, garantindo a remoção de resíduos e a manutenção das condições operacionais. Executava resgate em espaço confinado, seguindo rigorosamente os protocolos de segurança para preservar a integridade das equipes. Desenvolvia atividades com comprometimento, garantindo a eficiência dos processos e o cumprimento das normas ambientais e de segurança.

**Empresa:** WRTCH Manutenção de Reparos Offshore Ltda

**Cargo:** Ajudante

**Período:** 10/2020 até 01/2021

**Atribuições:** Fazia tratamentos e pintura em estruturas metálicas para prevenção contra corrosão e desgaste. Executava a limpeza do tanque, garantindo a remoção de resíduos e a manutenção das condições operacionais. Atuava seguindo rigorosamente os protocolos de segurança e qualidade, contribuindo para a integridade e eficiência das instalações.

São Gonçalo/ Rio de Janeiro

Casado/31 anos

Tels.: (21) 9770-9778/ (21) 99537-0794

E-mail: alefjeferson.087@gmail.com



<https://wa.me/552197709778>

**Empresa:** Mb Sarago Serviços Técnicos em Limpeza de Fachadas Ltda

**Cargo:** Ajudante de Manutenção

**Período:** 12/2019 até 04/2020

**Atribuições:** Realizava a limpeza de vidros de fachadas de hotel, garantindo a conservação e a estética do ambiente. Executava manutenção de alvenaria, incluindo reparos, rejantes e acabamentos, contribuindo para a durabilidade e segurança das estruturas. Trabalhei com responsabilidade, seguindo normas de segurança e qualidade para manter os espaços bem cuidados e funcionais.

**Formação e Cursos:**

**Curso:** Técnico em Segurança do Trabalho

**Instituição:** Escola Técnica Fratec

**Término:** 10/2024

**Curso:** Ensino Médio Completo

**Instituição:** Escola Estadual João Batista de Brito

**Término:** 02/2018

**Curso:** CBSP - Curso Básico de Segurança de Plataforma

**Instituição:** Cepafmar

**Validade:** 02/2030

**Curso:** HUET - Treinamento de Escape de Aeronave Submersa

**Instituição:** Cepafmar

**Validade:** 02/2030

**Curso:** NR06 - Segurança do trabalho, Consultoria e Treinamento

**Instituição:** Consultoria Treinamento e Serviço

**Validade:** 12/2026

**Curso:** NR33 - Segurança e Saúde em Espaços Confinados Trabalhadores Automatizados e Vigias (16hs)

**Instituição:** Consultoria Treinamento e Serviço

**Validade:** 08/2025

**Curso:** NR34 - Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção e Reparação Naval (06hs)

**Instituição:** Consultoria Treinamento e Serviço

**Validade:** 07/2025

**Curso:** NR35 - Treinamento de Trabalho em Altura

**Instituição:** Consultoria Treinamento e Serviço

**Validade:** 07/2026

**Curso:** Curso de Capacitação para Resgate em Altura e Espaço Confinado (24hs)

**Instituição:** Consultoria Treinamento e Serviço

**Término:** 08/2024

**Informações Complementares**

**Inglês:** Básico

**Informática (Pacote Office e Internet):** Básico