



# PAULO ANTÔNIO CARVALHO DE SOUSA

## CONTATO

📞 86-99506-7672

✉️ carvalhopaulo376@gmail.com

📍 Rua Martins, 205, Bairro Aeroporto, Macaé, Rio de Janeiro

## HABILIDADES E COMPETÊNCIAS

- Atuação técnica e interpessoal voltada à promoção da saúde e segurança dos colaboradores.
- Análise e gerenciamento de riscos ocupacionais.
- Elaboração e acompanhamento de PPP (Perfil Profissiográfico Previdenciário).
- Desenvolvimento de LTCAT (Laudo Técnico das Condições Ambientais do Trabalho).
- Orientação e conscientização dos colaboradores quanto às normas de segurança.

## LINGUAGENS

Inglês básico

## OBJETIVOS

Técnico em Segurança e Medicina do Trabalho, com experiência na implementação e fiscalização das Normas Regulamentadoras (NRs).

Focado em promover ambientes de trabalho seguros e saudáveis, atuando na prevenção de riscos, orientação de colaboradores e no desenvolvimento de ações corretivas e preventivas. Proativo e comprometido em propor melhorias contínuas que contribuam para a proteção dos trabalhadores e para a eficiência organizacional.

## EXPERIÊNCIAS DE TRABALHO

Estagiário Técnico em Segurança do Trabalho

Posto de Combustível – Parnaíba/PI

17 Jan/2023 – Nov/2024 (1 ano e 9 meses)

- Apoio no cumprimento das Normas Regulamentadoras (NRs).
- Realização de inspeções de rotina para identificar e corrigir riscos.
- Acompanhamento de treinamentos de prevenção de acidentes e uso de EPIs.
- Contribuição para melhorias em procedimentos internos, promovendo maior segurança aos colaboradores.

Estagiário Técnico em Segurança do Trabalho

Construtora Delta Engenharia – Parnaíba/PI

17 Out/2022 – Jan/2023

- Acompanhamento das práticas de segurança em obras civis.
- Suporte na elaboração de relatórios de riscos e planos de prevenção.
- Orientação de colaboradores quanto ao uso correto de EPIs e medidas de segurança.

## CURSOS E CERTIFICAÇÕES

- Técnico em Segurança do Trabalho – Ícaro PHB-Educação Técnica e Profissional
- Curso de Escape de Aeronave (T-HEUT)-Westen Group-2025
- CBSP (Curso Básico de Segurança de Plataforma)-Fox Treinamentos – 2025
- Bacharelado em Pedagogia Empresarial – Universidade Uninassau
- Pós-graduação em Deficiência da Aprendizagem – Universidade Uniasselvi
- Pós-graduação em Educação de Jovens e Adultos (EJA) – Universidade Uniasselvi
- Curso de Gestão Ambiental – ISO 14001 - Anglo Cursos