

# DÉBORA RODRIGUES SILVA

[debora.rs21@hotmail.com](mailto:debora.rs21@hotmail.com) | (22) 99878-0421 | Novo Cavaleiros, Macaé-RJ

---

Busco Estágio em Segurança do Trabalho com objetivo de aplicar e expandir meus conhecimentos técnicos. Possuo experiência em comércio, onde atuei e atuo com apoio logístico na movimentação e armazenagem de cargas de forma segura, suporte administrativo e organização de processos. Desenvolvi competências em comunicação, organização, atenção a detalhes e gestão de demandas.

## FORMAÇÃO ACADÊMICA

---

### Técnico em Segurança do Trabalho

Instituto Federal Fluminense – IFF | Cursando | Previsão de conclusão: 06/2027

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

---

### Assistente de Vendas | Especiarias e Naturais

05/2023 - Atual

- Gestão de estoque e apoio logístico com foco na segurança na armazenagem
- Apoio logístico e controle de entrada e saída de mercadorias.
- Atendimento ao cliente e suporte às operações de vendas.

### Vendedora | Mundo Verde

02/2022 - 03/2023

- Gestão de estoque com atenção à prevenção de riscos.
- Controle de notas fiscais e rotinas administrativas.
- Atendimento ao cliente e suporte comercial.

### Bolsista de Apoio Tecnológico | Coordenação de Extensão - IFF

03/2014 - 06/2016

- Elaboração de ofícios, memorandos e planilhas
- Organização e arquivamento de documentos
- Atendimento a alunos e comunidade externa
- Organização de eventos e Cursos de Extensão

## CAPACITAÇÕES

---

- Inglês – SLB E IFF – (Cursando)
- Excel – Santander Academy (Cursando)
- Administração de Materiais – SEST SENAT (Concluído)
- Informática (Pacote Office, Sistemas e Hardware) – DIGITU'S Informática (Concluído)

## COMPETÊNCIAS E HABILIDADES

---

- Comunicação clara e eficaz
- Organização e gestão de demandas
- Suporte administrativo e atendimento ao público
- Proatividade e trabalho em equipe