





# Laryssa Clerq Benázio Bonafé

 (22) 98161-4708 |  laryssaclerqb@gmail.com |  Macaé/RJ |  linkedin.com/in/laryssaclerq

## Objetivo Profissional

Auxiliar de QSMS | Técnico em Enfermagem do Trabalho

## Resumo Profissional

Profissional com 7 anos de experiência em Medicina Ocupacional e SST, com formação em Técnico de Enfermagem do Trabalho, cursando Segurança do Trabalho e Gestão da Qualidade.

Experiência em gestão de exames ocupacionais (ASO, PCMSO, PPRA, LTCAT, e-Social), rotinas administrativas de saúde ocupacional, controle de documentos e emissão de relatórios.

Perfil orientado para QSMS, conformidade legal, eficiência operacional e atenção a prazos, com habilidade em sistemas internos e pacote office.

## Experiência Profissional

### Técnica em Enfermagem do Trabalho

RedFlag Medicina Ocupacional – Macaé/RJ | 07/2021 – 06/2025

- Execução de exames ocupacionais conforme protocolos técnicos e NRs, garantindo qualidade, segurança e conformidade.
- Elaboração e organização de relatórios operacionais, apoiando análise de indicadores e tomada de decisão.
- Controle e envio de documentos e materiais, assegurando integridade, rastreabilidade e prazos.
- Suporte à equipe de gestão em processos internos, atualização de planilhas, arquivamento e rotinas administrativas.
- Atuação como ponto focal da RH Med, responsável por controle de informações, relacionamento com clientes e análise de resultados.
- Lançamento e liberação de exames em sistemas corporativos (eSocial, SOC, eVida), garantindo registros corretos e conformidade legal.
- Conferência de documentos de gestão (ASO, PCMSO, PPRA, LTCAT).

### Técnica em Enfermagem

Clínica Espaço Saúde – Cordeiro/RJ | 01/2019 – 06/2021

- Coordenação do setor de Enfermagem do Trabalho, assegurando organização e padronização das rotinas.
- Planejamento e execução de ações de saúde ocupacional em clientes, promovendo prevenção e bem-estar dos colaboradores.

- Execução de exames admissionais, periódicos, demissionais e de retorno ao trabalho, em conformidade com NRs.
- Realização de exames toxicológicos e testes de COVID-19, garantindo confiabilidade e conformidade dos resultados.

## Formação Acadêmica

- Técnico em Enfermagem do trabalho – Estácio de Sá | 2016 – 2018 | Registro Ativo
- Técnico em Segurança do Trabalho em andamento – CPET | Previsão: 04/2026
- Superior em Gestão da Qualidade em andamento – Estácio de Sá | Previsão: 12/2027

## Cursos Complementares e Certificações

- BLS – Suporte Básico à Vida | Selva Brasil | 8h
- NR-07 – PCMSO | WR Educacional | 40h
- NR-32 – Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde | WR Educacional | 40h
- Pacote Office 365 – Microsoft Office Essencial | Udemy | 20h

## Qualidades / Características

- Organização e atenção a detalhes
- Responsabilidade e proatividade
- Comunicação eficaz
- Gestão de processos e rotinas administrativas
- Conhecimento em SST e Normas Regulamentadoras (NRs)
- Capacidade de análise e tomada de decisão