

Luiz Carlos Freitas de Sousa

Operador de logística/Almoxarife/Operador de máquinas

Olá, me chamo Luiz Carlos Freitas de Sousa
Data de nascimento 14/08/1998 Idade 27 anos
Habilitado categoria AB renumerada

Experiência

Ajudante Geral

Lucre Bem matérias de construção LTDA
01/04/2015 - 13/03/2016

Ajudante de motorista, auxílio ao motorista, carga e descarga, entregas, conferência de notas.

Bom atendimento ao cliente ao efetuar as entregas, educado e atencioso.

Operador de Máquinas

Cretton e Peixoto construção LTDA
01/08/2018 - 01/10/2019

Operação de máquinas de cortes, entre outros maquinários, manutenção, cargas e descargas, limpeza no setor.

Maquero

Instituto Diva Alves do Brasil
01/02/2021 - 03/04/2022

Atuava como maquero na unidade hospitalar Upa 24 horas de Magé, encaminhando pacientes para áreas solicitadas, receber, conferir e transporta exames, materiais ou equipamentos, mantém equipamentos limpos e organizados, Providencia macas, cadeiras de rodas para transporte dos pacientes.

Auxiliar de Recepção

Blauberg Gestão de Recursos Humanos LTDA
01/04/2022 - 03/10/2023

Atuava com recepção de pacientes na unidade Upa 24hs de Magé, fichas ambulatoriais, contato telefônico, organização de filas, controle de entradas, manter o setor organizado, direcionar os pacientes aos setores necessários.



(21)97270-3612



Rua Capitão Silveira LT 25
Rio das Ostras
28890173



luizcarlosfreitas21@gmail.com



(21)97270-3612



Rua Capitão Silveira LT 25
Rio das Ostras
28890173



luizcarlosfreitas21@gmail.com

Almoxarife

Blauberg Gestão De Recursos Humanos
03/10/2023 - 01/02/2024

Almoxarife na unidade Upa Magé 24hrs, recebimentos de notas, conferência de notas, planilhas, pedidos, contagem de mercadorias, distribuição de materiais para os setores, manter o controle do estoque atualizado.

Operador de logística

Venâncio produtos farmacêuticos Ltda
04/03/2024 - 01/10/2024

Operador de logística, centro de distribuição drogarias Venâncio. Controle de estoque, contagem, conferência, etiquetagem, separação, expedição.

Operador de prensa

Venâncio produtos farmacêuticos Ltda
01/10/2024 - 06/05/2025

Operador de prensa de materias recicláveis, separação de matérias recicláveis, arrumação do estoque, controle de peso, controle de saída total.

Formação

Ensino médio Completo

Escola Técnica Eduq
03/04/2024 - 25/02/2025
Ensino médio completo

Técnico eletrotécnica

CTRO - Cetepis Brasil
Cursando
Cursando técnico em eletrotécnica, previsão de conclusão abril de 2026.

NR23 - Combate a incêndio

Instituto Santa Catarina
07/06/2025 - 07/06/2025

A NR-23 visa a proteção contra incêndios em ambientes de trabalho, estabelecendo medidas de prevenção, combate e evacuação. Carga horária de 8 horas.



(21)97270-3612



Rua Capitão Silveira LT 25
Rio das Ostras
28890173



luizcarlosfreitas21@gmail.com

NR20 - Trabalho com inflamáveis e combustíveis

Instituto Santa Catarina
08/06/2025 - 09/06/2025

A NR-20 classifica as instalações com inflamáveis e combustíveis em classes (I, II e III) com base em seu potencial de risco, o que determina as medidas de segurança aplicáveis.

Carga horária de 16 horas.

NR17 - Ergonomia

Instituto Santa Catarina
05/06/2025 - 05/06/2025

Ergonomia é o estudo da relação entre o ser humano e o ambiente de trabalho, buscando otimizar a interação para garantir conforto, segurança e eficiência.

Carga horária de 4 horas.

NR12 - Segurança na operação de máquinas e equipamentos

Instituto Santa Catarina
06/06/2026 - 06/06/2025

Segurança em máquinas e equipamentos:

Define medidas de proteção para prevenir acidentes e doenças relacionadas ao uso de máquinas e equipamentos.

Carga horária de 8 horas.

Atendimento pré-hospitalar(APH)

Emergência1
09/03/2021 - 15/03/2021

O objetivo do APH é estabilizar a condição do paciente e prevenir complicações adicionais até que ele possa ser transportado para uma unidade de saúde adequada para tratamento mais avançado.

Objetivo

Auxiliar de serviços gerais
Ajudante geral
Maqueiro
Almoxarife
Recepcionista
Atendente
Auxiliar de almoxarifado
Logística



(21)97270-3612

Perfil Profissional

Experiência no setor de carga e descarga

Excelente capacidade de comunicação

Organização

Operacional

Espírito de equipe

Experiência hospitalar

Limpeza

Auxiliar

Atenção aos detalhes

Pontual



Rua Capitão Silveira LT 25
Rio das Ostras
28890173



luizcarlosfreitas21@gmail.com