

# JOÃO CARLOS FERNANDES DIAS DOMINGOS

## OBJETIVO PROFISSIONAL

Técnico de Segurança do Trabalho/Aux. Técnico de Segurança do Trabalho

### INFORMAÇÕES PESSOAIS

João Carlos Fernandes Dias Domingos  
23 anos, Solteiro  
Rio das Ostras/RJ  
Bairro Cantinho do Mar  
R. Topázio N° 05  
Contato: (22) 99936-7446  
domingosjoaocarlos25@gmail.com

### HABILIDADES

Domínio de Recursos Tecnológicos  
Agilidade  
Pontualidade  
Responsabilidade  
Organização  
Ética Profissional  
Disciplina  
Boa Comunicação

## FORMAÇÃO EDUCACIONAL

Técnico de Segurança do Trabalho  
ESCOLA CENTRO EDUCACIONAL ETP  
COMPLETO

Ensino Médio  
CENTRO DE EDUCAÇÃO NEXUS  
COMPLETO

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

### CONSORCIO CONSTRUTOR BR-381

MARÇO DE 2025 - 2025

#### Apontador

Realizo Controle de pessoal (horas trabalhadas de equipamento e dos colaboradores), Implemento controle de material, Acompanhamento do progresso da obra, Elo entre canteiro e escritório, Registro de informações, e realizo relatório diário.

### SEGTRAB PROTEÇÃO NO TRABALHO LTDA (Estagiário )

FEVEREIRO DE 2023 - 2023

#### Técnico de Segurança do Trabalho

Realizava PPRA, PCMSO, PGR, LTCAT, realização de relatório diário e documentação.

#### Auxiliar Administrativo

MAIO DE 2020 - MARÇO DE 2021

Auxiliar na fiscalização de serviços gerais, limpeza e arrumação, conferência de recebimentos de material de limpeza.

### GUARDYAN SEGURANÇA DO TRABALHO LTDA

OUTUBRO DE 2024 - JANEIRO DE 2025

#### Técnico de Segurança do Trabalho

Realizo Plano de ação de emergência (PAE), Programa de prevenção de risco ambientais (PPRA), Programa de gerenciamento de risco (PGR), Autorização de serviços especiais (ASE), inspeção de equipamento, inspeção de (Trabalho em altura, trabalho em confinamento, veículos leves e pesados), sinalização de cones com fitas zebradas, e realizo DDS.

### CONSOECIO SACYR NEOUPUL ETC

NOVEMBRO DE 2021 - FEVEREIRO DE 2022

#### Almoxarife

Confecção de relatório diário de obra (RDO), recebimentos de (EPI), e entregas de (EPI) para o colaborador.

## CURSOS COMPLEMENTARES

- THUET
- CBSP
- NR-33, 16 horas
- NR-35, 8 horas

### RELYON NUTEC 360 SAFETY

- Microsoft Offices (Power Point, Word, Excel e funções Windows), 120h