

# João Carlos Fernandes Dias Domingos

👤 Brasileiro, solteiro, 22 anos

📍 Rio das Ostras, RJ/R. Topázio N° 05, Bairro Cantinho do Mar

☎ Cel: (22) 99936-7446 | E-mail [domingosjoaocarlos25@gmail.com](mailto:domingosjoaocarlos25@gmail.com)

## OBJETIVO

Uma vaga como técnico de segurança do trabalho, ou uma vaga como auxiliar de técnico de segurança do trabalho.

## FORMAÇÃO

- ° Técnico de Segurança do Trabalho | Escola Centro Educacional ETP – Completo.
- ° Ensino médio | Centro de Educação Nexus – Completo.
- ° THUET | Relyon Nutec 360 Safety – Completo.
- ° CBSP | Relyon Nutec 360 Safety – Completo.
- ° NR-33 | Relyon Nutec 360 Safety – Completo / Carga horária: 16 horas
- ° NR-35 | Relyon Nutec 360 Safety – Completo / Carga horária: 8 horas

## QUALIFICAÇÃO

- ° Microsoft Offices (Power Point, Word, Excel e funções Windows)
- Carga horária: 120 horas

## EXPERIÊNCIAS PROFISSIONAIS

- ° CONSOECIO SACYR NEOUPUL ETC  
Cargo: Almoxarife.  
Período: (novembro de 2021 a fevereiro de 2022).  
Descrição: Confecção de relatório diário de obra (RDO), recebimentos de (EPI), e entregas de (EPI) para o colaborador.
- ° Cargo: Auxiliar Administrativo.  
Período: (maio de 2020 a março de 2021).  
Descrição: Auxiliar na fiscalização de serviços gerais, limpeza e arrumação, conferência de recebimentos de material de limpeza.
- ° SEGTRAB PROTEÇÃO NO TRABALHO LTDA ( Estagiário )  
Cargo: Técnico de Segurança do Trabalho.  
Período: (fevereiro de 2023 a abril de 2023).  
Descrição: Realizava PPRA, PCMSO, PGR, LTCAT, realização de relatório diário e documentação.
- ° GUARDYAN SEGURANÇA DO TRABALHO LTDA  
Cargo: Técnico de segurança do Trabalho  
Período: (outubro de 2024, janeiro de 2025)  
Descrição: Realizo Plano de ação de emergência (PAE), Programa de prevenção de risco ambientais (PPRA), Programa de gerenciamento de risco (PGR), Autorização de serviços especiais (ASE), inspeção de equipamento, inspeção de (Trabalho em altura, trabalho em confinamento, veículos leves e pesados), sinalização de cones com fitas zebradas, e realizo DDS.

° CONSORCIO CONSTRUTOR BR-381

Cargo: Apontador

Período: (março de 2025, trabalhando)

Descrição: Realizo Controle de pessoal (horas trabalhadas de equipamento e dos colaboradores), Implemento controle de material, Acompanhamento do progresso da obra, Elo entre canteiro e escritório, Registro de informações, e realizo relatório diário.

#### PERFIL PROFISSIONAL

---

Apurado senso de responsabilidade e comprometido com a segurança e meio ambiente.

Tenho disponibilidade para viagens e embarques.

Apresento boa comunicação e facilidade em desenvolver trabalhos em equipe.