

# **ANDRESSA SOBRAL PACHECO**

Brasileira - Casada - 28 anos  
Rua Alfredo de Souza Livramento – Parque Aeroporto - Macaé - RJ  
Telefones: (22) 999597062  
Recado - Raphael, esposo (22) 998861904  
E-mail: **andressasobral@hotmail.com**

## **OBJETIVO**

Técnico em Segurança do Trabalho

## **PERFIL PROFISSIONAL:**

- Habilidade para reconhecer problemas e soluções.
- Bom relacionamento interpessoal, raciocínio lógico, e dinâmico.

## **RESUMO DE QUALIFICAÇÕES:**

Instrutora Homologada pela Marinha do Brasil na disciplina de Primeiros Socorros, experiência em treinamento SST- Saúde e Segurança do Trabalho, conhecimento das normas regulamentadoras e legislação.

## **FORMAÇÃO:**

### **Técnica em Segurança do Trabalho**

Instituição: EFONAPE

Concluído: 2023 – Registro Ativo no MTE – 0065674/RJ

### **Técnica de Enfermagem especializada em Enfermagem do Trabalho**

Instituição: José Rodrigues

Concluído: 2022

## **CURSOS COMPLEMENTARES:**

- NR 10-16h;
- NR 20 -8h;
- NR 33 - Espaço Confinado – 16h;
- NR 35 - Trabalho em Altura -8h;
- Primeiros Socorros;
- Bombeiro Civil;
- Basic Life support (BLS) - Selva Brasil;
- Atendimento Pré-hospitalar (APH) - EAD escola de saúde.

## **EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL:**

**West Group** Cargo: Instrutora de Treinamento Industrial.

**Período:** Atual – Autônoma

**Funções:** Briefing de segurança; Integração; Matriz de EPI; Matriz de treinamento; Auditoria comportamental; Inspeções de segurança; Instruções sobre a utilização dos EPI- Equipamento de Proteção Individual; Inspeções de EPI; Realização de DDS; Treinamentos normativos; Atendimento ao cliente pessoa física ou jurídica; Conhecimento do sistema Wimscorp; Conhecimento pacote OFFICE; Suporte a equipe no que tange a disciplina de primeiros socorros- PS; Levantamento de necessidades e implantação de melhorias de ergonomia; Análise do atestado de saúde ocupacional dos alunos; Realização de anamnese; Realização de atendimento pré Hospitalar e Remoção.

**Red Safety -** Cargo: Bombeira Civil

**Período:** 08/2024 – 03/2025

Gestão de saúde e segurança ocupacional de eventos, colocando em prática medidas de segurança, prevenção a combate incêndio e primeiros socorros.

Verificação de posicionamento dos extintores de acordo com o mapa de risco do evento; Verificação de extintores; Inspeções de segurança; Instruções sobre a utilização dos EPI- Equipamento de Proteção Individual; Inspeções de EPI; Suporte a equipe e aos participantes do evento no que tange a práticas de primeiros socorros e segurança ocupacional.

**Clínica Same** Cargo: Técnica de Enfermagem

**Período:** 12/2022 – 10/2023

Realização de exames ocupacionais, tais como ECG, EEG, espirometria, acuidade visual, exame toxicológico, teste ergométrico, triagem clínica, realizando teste RT-PCR antígeno e liberação de ASO; Realização de anamnese de enfermagem, em caso de emergência realizar prática de procedimentos de primeiros socorros.

**Lanchonete Bete Lanches** Cargo: Caixa

**Período:** 09/2014 – 06/2022 Autônoma

Abertura e Fechamento do caixa; Atendimento ao Cliente; Conhecimento do Sistema Gama Delivery; Recebimento de pagamento; Anotações de Pedidos; Organizar documentos Fiscais emitidos pelo fornecedores; Conferir mercadorias recebidas.

**Monteiro e Pessanha Comunicação Visual** Cargo: Auxiliar Administrativo

**Período:** 03/2014 – 08/2014

Atendimento ao Cliente; Recebimento de pagamento; Anotações de Pedidos; Organizar documentos Fiscais emitidos pelos fornecedores; Emitir Notas Fiscais; Preparar Relatórios e Planilhas.

