

CRISTIANE MARINS DO COUTO

CONTATO

 Largo da Ideia, São Gonçalo

 (21) 99712-5031

 crisdrw@yahoo.com.br

HABILIDADES E COMPETÊNCIAS

- Bom relacionamento interpessoal com pacientes e equipes
- Gentileza e simpatia ao atender pacientes
- Aptidão para trabalhos em equipe
- Escuta ativa para compreender preocupações do paciente
- Facilidade de trabalho com equipes multidisciplinares
- Organização para cumprir com a agenda
- Comunicação verbal e escrita simples e objetiva
- Pacote Office básico para criação de planilhas e documentos
- Colaboração em equipe multidisciplinar
- Iniciativa para atualizar os conhecimentos profissionais
- Conhecimento das normas sanitárias para manipuladores de alimentos
- Conhecimentos em Nutrição Clínica e Hospitalar
- Empatia ao lidar com casos sensíveis

Atuar na área de nutrição, como nutricionista.

Dinâmica, pontual, boa comunicação, proativa, solícita, receptividade a feedbacks, adaptável, responsável, liderança, trabalho em equipe. Profissional com excelentes habilidades de comunicação e amplo conhecimento na área. Sempre em busca das melhores soluções aos problemas apresentados, de forma a colaborar com a rotina diária e prestar um serviço de alta qualidade.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Nutricionista de Produção e Planejamento *Comer Bem Alimentação e Serviços LTDA*

- Treinamento de funcionários; Elaboração de cardápios e lista de compras; Controle de tempo e temperatura das preparações, primando pela qualidade higiênico sanitária; Verificação data de validade dos alimentos; Recebimento de mercadorias; Monitoramento da qualidade da produção e avaliação das características sensoriais das preparações; Produção de POP's e Manual de Boas Práticas; Preenchimento das planilhas de controle, check lists e demais documentos referentes as atividades do estoque

Nutricionista de Produção *São Geraldo Logistica e Distribuidora LTDA*

- Experiencia em refeições transportadas, sendo responsável por três grandes contratos
- Orientação e fiscalização de todo
- Processo de preparação de refeições, conferencia de envase para
- Transporte
- Responsável pela orientação de pré-preparo e preparo de dietas em cozinha dietética, avaliação de características sensoriais das preparações, aferição de temperatura de preparações e equipamentos, coleta de amostras, controle de envase das refeições para
- Transporte, priorizando a qualidade higienico sanitária, controle de tempo e temperatura das preparações, limpeza de utensílios, equipamentos e todas as áreas físicas da UAN

Nutricionista de Produção *Secretaria Municipal de Saúde de São Gonçalo*

- Experiência adquirida com ampla vivência em produção, unidade de alimentação e nutrição sistema Central de grande porte
- Responsável por, orientar e supervisionar preparo de refeições para transporte com objetivo de atender as necessidades nutricionais de toda coletividade enferma dos hospitais de portas abertas do município de São Gonçalo, conhecido como complexo hospitalar, (Pronto Socorro Infantil Dr Darcy Vargas, Hospital Dr Luiz Palmier, Hospital de Retaguarda Menino Deus, Maternidade Dr

- Mário Niajar, Hospital Franciscano Nossa Senhora das Graças e Consultório de Rua)
- Responsável pela supervisão de pré-preparo e preparo de dietas em cozinha dietética, preparo de refeições para colaboradores da rede, avaliação de características sensoriais das preparações, aferição de temperatura de preparações e equipamentos, coleta de amostras, controle de envase e porcionamento de dietas e refeições para transporte, primando pela qualidade higiênico sanitária, controle de tempo e temperatura das preparações, gerenciamento de refeitório interno, controle de estoque, limpeza de utensílios, equipamentos e todas as áreas físicas da UAN

FORMAÇÃO ACADÊMICA

Junho 2018 - Fevereiro 2020

Pós-graduação Nutrição Clínica, Funcional e Fitoterápicos

Faculdade São Camilo, Niterói

Fevereiro 2013 - Dezembro 2017

Graduação Nutrição

Universidade Salgado de Oliveira, São Gonçalo

Status - Concluído

Agosto 2004 - Julho 2008

Ensino superior completo Administração

Universidade Salgado de Oliveira, São Gonçalo

Status - Concluído