

THAMIRES SEPÚLVEDA DO AMARAL

Nutricionista | CRN4: 24101233

E-mail: nutrithamiresamaral24@gmail.com | **Telefone:** (22) 99727-7683 (WhatsApp)

LinkedIn: www.linkedin.com/in/thamiresamaral2025

Endereço: Avenida Dr. Humberto de Queiroz Matoso, 300, Macaé - RJ

OBJETIVO PROFISSIONAL

Nutricionista comprometida em fornecer serviços de alta qualidade e garantir a melhor experiência para os clientes. Busco aplicar meu conhecimento em segurança alimentar, planejamento de cardápios e excelência operacional para contribuir com a reputação da empresa como referência na região.

COMPETÊNCIAS E VALORES PESSOAIS

- **Gestão de Qualidade e Segurança Alimentar:** Experiência na aplicação de normas sanitárias e no monitoramento da segurança dos alimentos para garantir a excelência dos serviços.
 - **Atendimento ao Cliente e Personalização dos Serviços:** Habilidade em adaptar cardápios e serviços conforme as necessidades do público, garantindo satisfação.
-

FORMAÇÃO ACADÊMICA

Graduação em Nutrição

Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ)

Período: 2019 – 2024

Pós Graduação em Terapia Nutricional

Faculdade Venda Nova do Imigrante (FAVENI)

Período: 2024

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Estágio em Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN)

Hospital Público Municipal da Serra – Macaé/RJ (2023)

- Planejamento e execução de cardápios adaptados a diferentes públicos, priorizando qualidade e saúde.
- Controle de estoque e recebimento de mercadorias com foco em transparência e eficiência.
- Acompanhamento e supervisão da produção de refeições, garantindo práticas seguras e saudáveis.
- Elaboração de fichas técnicas de preparo e atualização do manual de boas práticas.

- Desenvolvimento de Procedimentos Operacionais Padrão (POP's) para padronizar processos e promover inovação.
-

CURSOS E QUALIFICAÇÕES

- A liderança na gestão de equipes - SEBRAE;
- Boas Práticas nos Serviços de Alimentação - SEBRAE;
- Gestão de Custos de Unidades de Alimentação e Nutrição;
- Inglês – Curso em realização;
- Conhecimento em informática.