

Curriculum Vitae

Mariana Motta Gomes

Data de nascimento: 15/03/1999

Endereço: Av. Doutor Sérgio Vieira de Mello, Lagomar, Macaé - RJ

Telefone: (22) 99931-1199

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/mariana-motta-246487160/>

CRN4 Ativo: 24102162

OBJETIVO

Atuar como nutricionista.

RESUMO PROFISSIONAL

Atualmente atuo como nutricionista de qualidade terceirizada para montagem e inspeção de rancho para embarcações shiphandler, onde fiscalizo o recebimento até a entrega final. Ademais, desempenhei o papel de Nutricionista de Produção, onde fui responsável pela alimentação produzida para os restaurantes universitários da UFRJ - Macaé, fiz parte da fiscalização e de toda a produção de alimentos, supervisionando e coordenando desde o preparo, envio e entrega das refeições nas unidades NUPEM - UFRJ e Centro Multidisciplinar - UFRJ. Atuei anteriormente como assistente de nutrição shiphandler na empresa Uniflex Group, auxiliando em atividades do setor de qualidade (verificação de contêineres, programação de termógrafos, acompanhamento de entregas dos barcos CBO, recebimento de mercadorias, entre outros). Além disso, tive experiência de estágio em alimentação coletiva no grupo Sodexo, na cidade do Rio de Janeiro, no setor de produção de refeições. Tenho experiência em treinamento de Boas Práticas de Fabricação (BPF), bom relacionamento no trabalho e atendimento ao cliente, planejamento e monitoramento de cardápios, mapas de produção, controle de estoque, pedidos e gestão de custos. Minhas habilidades além do setor qualidade, incluem desenvolvimento dos colaboradores, excelente relacionamento com o cliente, e ética profissional. À vista disso, tenho prática como consultora de alimentos para pequenos comércios de alimentos, como hortifrutis, mercearias e padarias (controle de temperaturas, amostras de alimentos, noções básicas da Resolução da Diretoria Colegiada - RDC, higiene dos colaboradores, entre outros).

FORMAÇÃO ACADÊMICA

- Graduação em Nutrição - Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) - março de 2024;
- Monitoria/Extensão: Prática em ciência e tecnologia dos alimentos - UFRJ Campus Macaé;
- Iniciação científica: Promoção de práticas alimentares adequadas e sustentáveis em restaurantes universitários (bandejão) - UFRJ Campus Macaé;
- Eletiva em técnica de Laboratório - Colégio de Aplicação - FUNEMAC.

CURSOS E QUALIFICAÇÕES

- Curso de Boas Práticas de Manipulação e Fabricação - Secretaria Municipal de Educação de Macaé pelo Centro de Formação Professora Carolina Garcia;
- Curso de Boas Práticas para manipuladores de alimentos - IVISA Rio (Anvisa);
- Conhecimento avançado em Pacote Office (Excel, Word, PowerPoint) - Via Ensino 2016;
- Gestão de Pessoas - SEBRAE;
- Gestão de Estoque - SEBRAE;
- Treinamento em segurança dos alimentos e contaminação cruzada - SODEXO Rio de Janeiro;
- CBSP - FOX SERV. DE MANUTENÇÃO CONSULTORIA CONSTRUÇÕES E ENGENHARIA LTDA.

IDIOMAS

Espanhol nível básico B1 - Coletivo Vem / UFRJ Campus Macaé - (2020-2021);

Inglês nível básico B1 - Global School (2025 - atualmente).

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

SEA NUTRI - SEA LAB

Cargo: Nutricionista de qualidade terceirizada

Atividades:

- Responsável técnica pela montagem de rancho;
- Elaboração de relatório de qualidade para barcos shipchandler;
- Supervisão do recebimento de frutas, legumes e hortaliças;
- Supervisão de temperaturas de produtos, câmaras frias e caixas hot boxes;
- Inspeção de dedetização e higienização de containers;
- Separação por gênero alimentício seco ou frio na montagem de rancho;
- Treinamento de colaboradores sobre rdc 216;

HORTO CENTRAL MARATAÍZES - HCM - Projeto UFRJ Macaé

Cargo: Nutricionista de produção - junho/2024 - setembro/2024

Atividades:

- Responsável pelo restaurante universitário - Núcleo de Biologia - NUPEM e Centro Multidisciplinar UFRJ Campus Macaé;
- Supervisão em boas práticas de manipulação e higiene;
- Supervisão e conferência de itens para o transporte de refeições e sobremesas;
- Inspeção sanitária;
- Porcionamento de refeições e montagem harmônica de empratamento aos alunos;

- Elaboração de planilhas de controle de temperatura dos alimentos na rampa e temperatura dos equipamentos na cozinha industrial e nos centros de distribuição;
- Ministração de treinamentos no setor de qualidade para os colaboradores;
- Desenvolvimento de Procedimentos Operacionais Padronizados (POP);
- Supervisão de 34 funcionários;
- Elaboração de fichas técnicas de preparação;
- Implementação de planilhas de faturamento.

UNIFLEX GROUP

Cargo: Auxiliar de Operações shipchandler (Setembro/2023 - Dezembro/2023).

Atividades:

- Recebimento de hortifrutigranjeiros e carnes;
- Acompanhamento da montagem e acondicionamento de itens em containers frios e secos;
- Registro de temperatura das câmaras;
- Programação de termógrafos;
- Verificação da dedetização de containers;
- Impressão de FISPQ's, laudos, pesquisa e acompanhamento de entrega de embarcações críticas;
- Verificação de produtos para troca / pedido de troca ao setor de compras;
- Descarte de refrigerados, congelados e secos;
- Atualização de relação de produtos não conformes;
- Atualização de planilha de controle de termógrafos;
- Atualização de planilha de produtos descartados e envio ao setor responsável;
- Atualização de planilha de check-list de container;
- Produção de relatórios de qualidade para embarcações.

SODEXO

Cargo: Estagiária em nutrição - Abril/2022 - Julho/2022.

- Inspeção de qualidade e higiene segundo a RDC/216;
- Recebimento de mercadorias e conferência de temperatura de produtos refrigerados e congelados;
- Verificação de organização e higienização do refeitório e cozinha junto a nutricionista RT;
- Treinamento de colaboradores sobre contaminação cruzada por meio de utensílios e tábuas de corte;
- Educação Alimentar e Nutricional (EAN) aos comensais sobre a montagem do prato ideal para prevenção de Doenças Crônicas Não Transmissíveis - DCNTs;
- Gestão de equipe;
- Planejamento de compras;

- Elaboração de planilhas para controle de estoque, temperatura dos alimentos e temperatura dos equipamentos.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Disponibilidade para viagens;
- Disponibilidade para mudanças;
- CNH categoria A/B (em andamento);
- Vacinas atualizadas.