

# MAISA DOS ANJOS OLIVEIRA

Habilitada, categoria AB

Rua CABIUNAS , nº 212, Nova Aroeira

CEP: 27.946-040 - Macaé - RJ

E-mail: maisaanjostst@gmail.com

Contatos: (71) 9 8897-2406

## OBJETIVO      TECNICA DE SEGURANÇA DO TRABALHO, QSSMA, HSE

### HABILIDADES E COMPETÊNCIAS

- Capacidade de Integrar Pessoas
- Capacidade de Motivação
- Capacidade de Organização
- Criatividade
- Dinamismo
- Eficiência
- Facilidade de Trabalhar em Grupo
- Iniciativa
- Liderança
- Persistência
- Proatividade
- Sociabilidade

### EXPERIÊNCIA

- LHR SERVIÇOS E EQUIPAMENTO

Período:07/2024 à 10/2024

Cargo: CONSULTORA TÉCNICA DE SEGURANÇA

DDS, SIPAT, PALESTRAS, TREINAMENTOS;

Gerenciamento de documentação SST;

Prospecção, contato com possíveis clientes;

Visita técnica nas empresas para levantamento de EPI específicos para atividades;

Inspeção para instalação de linha de vida, pontos de ancoragem, pórticos;

Atividades administrativa, relatórios Comerciais;

Venda de equipamentos de segurança em geral.

- BRK AMBIENTAL

Periodo:03/2024 à 07/2024

Cargo: TÉCNICA DE SEGURANÇA DO TRABALHO I

- Supervisão, inspeção e fiscalização técnica de campo, documental e material (análises);
- Gestão documental relacionados a QSMS;
- REGRAS DE OURO;
- Inspeções de máquinas e equipamentos;
- Entrega, manuseio e controle de EPI's e EPC's;
- Trabalho Volante nas obras e escritório para demandas documentais de fiscalização;

- Experiência na execução de planos de proteção e prevenção, bem como na supervisão de rotinas e tarefas operacionais, disponibilizando recursos e equipamentos necessários, em favor da anulação de ocorrências.
- **HYDROSISTEM ENGENHARIA LTDA**  
Período: Agosto de 2022 a Dezembro de 2023  
**Cargo: Monitora de Serviços (TST)**
  - Supervisão, inspeção e fiscalização técnica de campo, documental
  - e material (análises); Realização de Diálogo Diário de Segurança (DDS); Treinamento de equipes;
  - Trabalho Volante nas obras de outras cidades e escritório para demandas documentais de fiscalização, Ordem de Serviços (O.S),liderando equipe de 14 pessoas ativamente;
  - Desobstrução, conserto de redes e ramais, captação (trabalho em elevatórias/ espaço confinado;
  - Supervisão de área de esgotamento sanitário, PR. Sinalização e medições;
  - Experiência na execução de planos de proteção e prevenção, bem como na supervisão de rotinas e tarefas operacionais, disponibilizando recursos e equipamentos necessários, em favor da anulação de ocorrências.
  - Obs: Troca de contrato da Beck de Souza Engenharia para Hydrosistem Engenharia Ltda. Realizando as mesmas atividades
- **BECK DE SOUZA ENGENHARIA**  
Período: Maio de 2020 a Julho de 2022  
**Cargo: Técnico de Obas Civis (TST)**
  - Supervisão, inspeção e fiscalização técnica de campo, documental
  - e material (análises); Realização de Diálogo Diário de Segurança (DDS); Treinamento de equipes;
  - Trabalho Volante nas obras de outras cidades e escritório para demandas documentais de fiscalização, Ordem de Serviços (O.S),liderando equipe de 14 pessoas ativamente;
  - Desobstrução, conserto de redes e ramais, captação (trabalho em elevatórias/ espaço confinado;
  - Supervisão de área de esgotamento sanitário, PR. Sinalização e medições;
  - Experiência na execução de planos de proteção e prevenção, bem como na supervisão de rotinas e tarefas operacionais, disponibilizando recursos e equipamentos necessários, em favor da anulação de ocorrências.

- |               |   |
|---------------|---|
| <b>CURSOS</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Registro Ativo</li><li>• Direção Defensiva</li><li>• NR 33</li><li>• NR 35</li><li>• CBSP</li><li>• HUET</li><li>• CIPA – Conceito e Implantação</li><li>• Noções básicas de Primeiros Socorros</li></ul> |
|---------------|---|
- 

<b>INFORMÁTICA</b>	Conhecimento no pacote Office e internet
--------------------	--

---

<b>AUTOAVALIAÇÃO:</b>	Sou uma profissional responsável, paciente, pontual, habilidosa no desenvolvimento de trabalhos em equipe e no relacionamento interpessoal, além de possuir comprometimento com a excelência nas ações.
-----------------------	---