



Letícia CORTEZ SEADY

30 anos – Solteira
+ 55 22 9 99 86 - 50 50
leticiaseady@icloud.com

PSICÓLOGA

CRP: 05/63803

Abordagem TCC – Terapia Cognitivo-Comportamental

OBJETIVO: Busco novos desafios em minha carreira e desejo continuar me desenvolvendo para somar quanto à saúde mental.

❖ RESUMO

Amante da escuta, do afeto e da empatia, buscando respeitar o outro e sua história.

❖ PERSONALIDADE

- Organizada
- Comunicativa
- Observadora
- Atenciosa
- Objetiva

❖ COMPETÊNCIAS

- Informática – Pack Office

❖ LÍNGUAS

- Português – Língua Materna
- Inglês – Fluente

❖ CENTROS DE INTERESSE

- Yoga
- Livros
- Esportes Variados
- Gastronomia

❖ FORMAÇÃO

- 2016 – 2020 : Universidade Veigade Almeida (UVA – Cabo Frio)
 - Graduação em Psicologia
- 2021 : UNIFIA
 - Pós-Graduada em Psicologia Clínica em Terapia Cognitivo – Comportamental (TCC)
- 2023 – 2024 : FRATELLI
 - Formação em Psicofarmacologia
- 2024 – 2026 : CBI Of Miami
 - Pós-Graduada em Neurociência do Desenvolvimento Humano

❖ EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- 2019: Estágio no Serviço de Psicologia Aplicada (SPA)
 - Atendimento Clínico em TCC
- 2020: Estágio Centro de Atenção Psicossocial (CAPS)
 - atendimentos individuais e coletivos
 - Oficinas e grupos terapêuticos
 - Visitas domiciliares
- 2021 - 2022: Atuação como Psicóloga Clínica na Psicozen Clínica
 - Atendimento à jovens, adultos e idosos de forma presencial
- 2021 - presente: Atuação como Psicóloga Clínica em consultório próprio
 - Atendimento à jovens, adultos e idosos de forma virtual e presencial

❖ INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

- 2019: Curso livre em Introdução a Psicologia Hospitalar: Casos Clínicos, ministrado pela APPROACH - Formação e consultoria em psicologia hospitalar
- 2019: Capacitação de Saúde do Trabalhador no SUS e Material Biológico, realizado pelo CEREST-BL (Centro de Referência em Saúde do Trabalhador da Baixada Litorânea)
- 2024: Treinamento de Primeiros Socorros, ministrado pela Defesa Civil de Macaé.
- 2024: Curso de Redução de Danos, ministrado pela CGPOD (Coordenação Geral de Políticas sobre Drogas) de Macaé.