



Letícia CORTEZ SEADY

30 anos – Solteira
+ 55 22 9 99 86 - 50 50
leticiaseady@icloud.com

PSICÓLOGA

CRP: 05/63803

Abordagem TCC – Terapia Cognitivo-Comportamental

OBJETIVO: Busco novos desafios em minha carreira e desejo continuar me desenvolvendo para somar quanto à saúde mental.

❖ RESUMO

Amante da escuta, do afeto e da empatia, buscando respeitar o outro e sua história.

❖ PERSONALIDADE

- Organizada
- Comunicativa
- Observadora
- Atenciosa
- Objetiva

❖ COMPETÊNCIAS

- *Informatica – Pack Office*

❖ LÍNGUAS

- *Português – Língua Materna*
- *Inglês – Fluente*

❖ CENTROS DE INTERESSE

- *Yoga*
- *Livros*
- *Esportes Variados*
- *Gastronomia*

❖ FORMAÇÃO

- 2016 – 2020 : Universidade Veiga de Almeida (UVA – Cabo Frio)
 - *Graduação em Psicologia*
- 2021 : UNIFIA
 - *Pós-Graduada em Psicologia Clínica em Terapia Cognitivo – Comportamental (TCC)*
- 2023 – 2024 : FRATELLI
 - *Formação em Psicofarmacologia*
- 2024 – 2026 : CBI Of Miami
 - *Pós-Graduanda em Neurociência do Desenvolvimento Humano*

❖ EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- 2019: Estágio no Serviço de Psicologia Aplicada (SPA)
 - *Atendimento Clínico em TCC*
- 2020: Estágio Centro de Atenção Psicossocial (CAPS)
 - *Atendimentos individuais e coletivos*
 - *Oficinas e grupos terapêuticos*
 - *Visitas domiciliares*
- 2021 - 2022: Atuação como Psicóloga Clínica na Psicozen Clínica
 - *Atendimento à jovens, adultos e idosos de forma presencial*
- 2021 - presente: Atuação como Psicóloga Clínica em consultório próprio
 - *Atendimento à jovens, adultos e idosos de forma virtual e presencial*

❖ INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

- 2019: Curso livre em Introdução a Psicologia Hospitalar: Casos Clínicos, ministrado pela APPROACH - Formação e consultoria em psicologia hospitalar
- 2019: Capacitação de Saúde do Trabalhador no SUS e Material Biológico, realizado pelo CEREST-BL (Centro de Referência em Saúde do Trabalhador da Baixada Litorânea)
- 2024: Treinamento de Primeiros Socorros, ministrado pela Defesa Civil de Macaé.
- 2024: Curso de Redução de Danos, ministrado pela CGPOD (Coordenação Geral de Políticas sobre Drogas) de Macaé.