



# Juliana da Silva das Dores

**E-mail:** juliana.silvadore@gmail.com

**Telefone:** (22) 99874-2251

**Data de Nascimento:** 20/08/1993

## ■ Resumo Profissional

---

Olá, meu nome é Juliana e estou em busca de uma oportunidade como Técnica de Segurança do Trabalho. Durante meu estágio na Petrobras, contribui nas realizações das inspeções que resultaram na melhoria nas condições de segurança, nas Unidades de Serviços da Base de Imboassica das gerências de Recursos de Resíduos Hídricos em que ministrei um DDS sobre a importância do EPI. Posteriormente fui transferida para gerência de SMS onde realizei inspeções nas oficinas de manutenção e de turbo máquinas onde houve melhoria na conformidade com as normas.



## ■ Escolaridade

---

02/2011 - 09/2012

**Formação Técnica completa - Técnico em Segurança do Trabalho**

Concluído em Escola Técnica José Rodrigues da Silva - ETJRS - Macaé/Rio de Janeiro

## ■ Experiência Profissional

---

03/2023 - 08/2023

**Estagiária**

Tvale Engenharia Soluções Ambientais

- Elaborei estudos ambientais e relatórios de monitoramento de investigação confirmatória e detalhada de contaminação do solo.
- Elaborei Parecer Técnico Ambiental, Programa de Gerenciamento de Resíduos Sólidos e Programa Gerenciamento Resíduos de Construção Civil.
- Analisei o monitoramento ambiental, em campo dos projetos de gestão e controle ambiental.
- Organizei documentação dos clientes para requisição e renovação de licenciamento ambiental.
- Participação em estudos ambientais de empreendimentos comerciais e industriais.
- Elaborei relatórios fotográficos de monitoramento das análises de água e solo.
- Elaborei relatórios mensais de condicionantes ambientais dos clientes.

02/2014 - 01/2015

**Estagiária**

Petrobras

Elaborei e ministrei DDS - Sobre a importância do EPI, no setor de Agente de Gerador de Resíduo -AGR/Marimbondo na Base de Imboassica em Macaé/RJ.

- Elaborei planilhas de não conformidades das embarcações pelo Sistema de Inspeções -SINSP.
- Executei o tratamento das não conformidades, que foram evidenciadas por auditorias e atualizadas por meio do Sistema de Inspeções -SINSP.
- Realizei inspeções e verifiquei as não conformidades dos processos operacionais nos setores das oficinas de manutenção e turbo máquinas na base de Imboassica em Macaé/RJ.
- Realizei inspeção no caminhão de efluentes sanitário para verificação de não conformidades de dispositivos de segurança do equipamento na Base de Imboassica em Macaé/RJ.
- Participei de Auditorias Comportamentais e Reuniões de Análises Críticas -RAC.
- Participei de Simulação de Emergência no Laboratório de Fluídos-LF da Base de Imbetiba em Macaé/RJ e do canteiro de obras do LF de Imboassica em Macaé/RJ.

**Muito Mais****Técnica de Segurança do Trabalho**

MUITO MAIS - Serviços Offshore | 04/2025 - 05/2025 | Temporário

- Atuei diretamente na gestão das atividades de Segurança do Trabalho em ambiente offshore, assegurando o cumprimento das Normas Regulamentadoras (NRs), da ISO 45001 e dos procedimentos internos de SST.
  - Supervisionava rotinas operacionais nas bases e embarques, garantindo o uso correto de EPIs e EPCs e o cumprimento dos protocolos de segurança.
  - Elaborava e atualizava o Perfil Profissiográfico Previdenciário (PPP) e toda a documentação de SST dos colaboradores embarcados, garantindo rastreabilidade e conformidade legal.
  - Conduzia DDS (Diálogo Diário de Segurança) com foco em comportamento seguro, fadiga e prevenção de acidentes, estimulando a cultura de segurança entre as equipes.
  - Executava inspeções técnicas em áreas críticas, equipamentos de combate a incêndio, containers e espaços confinados, conforme exigências da NR-33, NR-35 e NR-37.
  - Realizava o gerenciamento logístico de EPIs, controle de estoque, requisições e distribuição às unidades marítimas, otimizando o fluxo e reduzindo falhas operacionais.
  - Coordenava o rateio de materiais e controle de notas fiscais, assegurando a rastreabilidade dos processos e a eficiência dos recursos.
  - Prestava suporte técnico a supervisores e equipes embarcadas, atuando de forma consultiva e preventiva na tomada de decisões operacionais.
- Resultados e conquistas:
- Reduzi o tempo de entrega de EPIs emergenciais às unidades marítimas.
  - Padronizando checklists e relatórios de inspeção, elevando a qualidade do controle de SST.

**■ Idiomas**

Inglês - Básico

**■ Habilidades**

, Comprometimento, Trabalho em equipe, Produtividade, Relacionamento Interpessoal, Conhecimento técnico e aprendizado contínuo

**■ Redes Sociais****LinkedIn** [www.linkedin.com/in/julianasilvadore](http://www.linkedin.com/in/julianasilvadore)