

# HELEN BASTOS

helenbsts01@gmail.com | (21) 99337-7392

## FORMAÇÃO ACADÊMICA

**Bacharel em Enfermagem:** Universidade Professor José de Souza Herdy - Unigranrio Afya. 2019 - 2024 (Concluído).

**Pós Graduação em Urgência e Emergência e Enfermagem do Trabalho:** Facuminas (Cursando ambas).

**Estágio Extracurricular - Enfermagem: Grupo Oncoclínicas** 09/2023 - 12/2024

Triagem e acolhimento dos pacientes.

Atendimento humanizado e assistência à equipe de enfermagem.

Atendimento presencial no salão de infusão, assistindo aos pacientes oncológicos e não oncológicos.

Auditória do protocolo de dor e atualização de indicadores de unidade.

Organização de materiais para procedimentos (**biópsias, punções CVC e AVP**), seguindo as instruções fornecidas.

Abertura e atualização diária do livro de ordens e ocorrências.

Conferência diária do carro de emergência.

Provisionamento de materiais para as ilhas (semanalmente).

Atendimento remoto para avaliação de pacientes, marcação de consultas e outras demandas pertinentes ao setor de controle da unidade.

Apoio em tarefas administrativas, controle de planilhas, formulários e organização de documentos (**TCLE, Check-List de procedimentos invasivos**).

## EXPERIÊNCIA

### PROFISSIONAL

**Estágio Extracurricular - Enfermagem e Administração-** 04/2021 - 04/2023  
**Universidade Unigranrio**

Atendimentos emergenciais aos alunos na Brigada do campus.

Organização das aulas de anatomia e de processo de enfermagem nos laboratórios.

Controle, verificação e registro da documentação acadêmica.

Atendimento virtual e presencial aos alunos, como suporte acadêmico.

Suporte administrativo relacionado à vida acadêmica e expedição de declarações, certificados, termos de estágio, horas complementares e diplomas.

**Jovem Aprendiz - Logística - GAMA Distribuidora** 02/2021 - 04/2021

Separação e conferência de pedidos realizados por outras empresas.

Supor te na montagem de pacotes e organização dentro dos caminhões.

Supor te administrativo quando necessário.

**Jovem Aprendiz - Administrativo - Instituto Santo Antônio** 06/2019 - 12/2020

Supor te pedagógico e administrativo.

Edição e impressão de provas, organização de materiais e decoração em eventos.

Atendimento aos clientes, supor te em época de matrículas e triagem de documentação dos alunos e responsáveis.

Responsável por apresentar a escola aos responsáveis e possíveis candidatos.

---

## ESTÁGIOS OBRIGATÓRIOS

### 1. Atenção Primária

- Estágio em Atenção Primária I - PDC Duque de Caxias - 2021.1
- Estágio em Atenção Primária II - Clínica da Família Eidimir Thiago de Souza - 2021.2

### 2. Média e Alta Complexidade

- Estágio em Média e Alta Complexidade I - Hospital Municipalizado Adão Pereira Nunes - 2022.1 (**CTI Pediátrico**).
- Estágio em Média e Alta Complexidade I - Hospital Maternidade Alexander Fleming e Hospital Domingos de Lourenço - 2022.2
- Estágio em Média e Alta Complexidade II - Hospital Municipal Dr. Moacyr Rodrigues do Carmo - 2023.2 (**CTI Adulto**).
- Estágio em Média e Alta Complexidade III - CAPS AD Miriam Makeba - 2023.2

### 3. Estágio Supervisionado Integralizador (Internato)

- Estágio Supervisionado Integralizador - UPH Saracuruna - 2024.1 (**Rodízio de setores**)
- Estágio Supervisionado Integralizador - Hospital Municipalizado Adão Pereira Nunes (**CTI Pediátrico**) - e Hospital Dr. Moacyr Rodrigues do Carmo (**Clínica Cirúrgica e UPA**) 2024.2

- **Curso de Extensão** - Rede de Apoio às Mulheres em Situação de Violência Doméstica- Universidade Federal de Santa Catarina - 30h
- **Membro Ligante da LAEMI** (Liga Acadêmica de Enfermagem Materno Infantil)- 08/2022 - 07/2023
- **Membro Ligante da LAESM** (Liga Acadêmica de Enfermagem em Saúde da Mulher): 02/2022 - 02/2023
- **Acadêmica Monitora:** Cuidados de Enfermagem em Saúde da Mulher II: 02/2021 - 07/2021.
- **Organização de Eventos Interligas:** Palestra O Papel da Doula no Parto Humanizado - 03/2023 -2h

- **Organização do Evento:** Saúde Mental da Mulher nos Tempos Atuais - 03/2023 - 5h
- **I Workshop de Aleitamento Materno** - 03/2022 -5h
- **Evento sobre Puerpério:** Um Desafio de Mães e Filhos - 03/2022 -2h
- **Treinamento: Intercorrências Obstétricas** - 04/2021 - 4h
- **Treinamento: Primeiros Socorros à Gestantes e Lactentes** - 03/2021 - 4h
- **Trilha de Cursos do Programa de Estágio Oncoclínicas:** Conclusão em 1º de outubro de 2024. Carga horária total: 31 horas e 45 minutos. **Cursos concluídos:** Aprendendo a Aprender, Inteligência Emocional, Gestão Ágil de Projetos, Técnicas de Comunicação, Criatividade e Inovação, Analytics em Excel, Pensamento Crítico, Design Thinking, Perfis e Habilidades do Agora.
- **English Conversation Graduation Course:** Intermediário Alto **B1** - 216 horas de aula – concluído em 05/2019.
- **Técnico em Assistente Administrativo:** 217 horas de curso – concluído em 04/2019.

## EXTENSÃO E CURSOS

**EXTENSÃO E CURSOS**

- **Supporte Básico e Avançado de Vida no Atendimento à Parada Cardiorrespiratória: COREN RJ - 04/2024**
- **Certificados Oncoclínicas - 2023/2024:**
- *Medidas Preventivas Voltadas à COVID-19 para Equipe Administrativa - 10/2023.*
- *Biossegurança (**NR06, NR32 e Perfuro Cortante**) - 07/2024*
- *Segurança do Paciente - 10/2023.*
- *Diversidade, Equidade e Inclusão - 10/2023.*
- *Ergonomia **NR17** - 10/2023.*
- *Treinamento Institucional – Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD) - 10/2023.*
- *Prevenção e Combate a Incêndios **NR23** – Fogo e Fumaça - 10/2023.*
- **Notificação de Incidentes – EPIMED - 10/2023.**
- **Basic Life Support (BLS) - 10/2023.**
- *Cuidados Básicos em **Cuidados Paliativos** - 10/2023.*
- *Segurança e Medicina do Trabalho – **SESMT** - 08/2023.*
- **CBSP + HUET + NR33 + NR35 - Início previsto para 17/02/2025**