



# Frederico Nogueira do Carmo

Data de nascimento: 25/05/1984, 41 anos

Endereço: Rua Nossa Senhora da Conceição, 317 - Conforto - VR - RJ

Telefone: +55 (24) 99844 - 3796 - +55 (24) 98849 - 0849

Email: [fredericon132@gmail.com](mailto:fredericon132@gmail.com)

---

## FORMAÇÃO ACADÊMICA

- NR 33: Segurança e Saúde nos Trabalhos em Espaços Confinados
  - NR 35: Trabalho em Altura
  - NR 34: Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção e Reparação Naval
  - NR 37: Segurança e Saúde em Plataformas de Petróleo
  - THUET: Treinamento em Escape de Helicópteros Submersos em Águas Tropicais (RelyOn Nutec)
  - CBSP: Curso Básico de Segurança de Plataforma (Westgroup)
  - Curso Técnico em Mecânica
  - Curso Manutenção Mecânica Industrial (SENAI)
- 

## OBJETIVO

Atuar no ramo OFFSHORE, contribuindo de forma ativa para o alcance das metas da empresa, sempre prezando pela qualidade, segurança e produtividade nas atividades executadas. Busco aplicar meus conhecimentos e desenvolver novas competências, assumindo responsabilidades que me permitam crescer profissionalmente e agregar valor à equipe. Tenho como foco a melhoria contínua dos processos, o aperfeiçoamento técnico e a especialização constante, visando consolidar minha carreira no setor OFFSHORE e colaborar de maneira sólida e eficaz para o sucesso das operações.

---

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Companhia Siderúrgica Nacional - CSN

[Mecânico de Manutenção II](#)

Período: Agosto de 2023 - Atual

Principais Projetos e Atividades:

- Realização de manutenções corretivas e preventivas em equipamentos industriais
  - Inspeção e reparo de máquinas de produção e equipamentos de apoio
  - Garantia do bom funcionamento e confiabilidade dos sistemas mecânicos
  - Apoio em serviços industriais de manutenção e conservação
  - Substituição de peças e ajustes em sistemas mecânicos
- 

Traxterra Serviços e Equipamentos

[Cargo: Auxiliar Mecânica](#)

Período: Maio de 2023 - Agosto de 2023

Principais Projetos e Atividades:

- Suporte aos mecânicos em manutenções gerais
  - Auxílio em troca de óleo, filtros e peças desgastadas
  - Execução de lubrificação de componentes de veículos
  - Organização de ferramentas e materiais de trabalho
  - Inspeção simples e apoio no diagnóstico de falhas
- 

Top Service - Manutenção Predial, Volta Redonda, RJ

[Cargo: Porteiro](#)

Período: Agosto de 2018 - Março de 2023

Principais Projetos e Atividades:

- Controle de entrada e saída de pessoas e veículos
- Registro de visitantes e prestadores de serviço
- Monitoramento de câmeras e acessos
- Recebimento e entrega de correspondências
- Apoio na segurança e organização do local