

# **ELIANE ALMEIDA GOMES**

Parque Aeroporto - Macaé, RJ | Celular: (22)9 8859-4286

E-mail: [eliane.gomes587@gmail.com](mailto:eliane.gomes587@gmail.com) | LinkedIn: [www.linkedin.com/in/elianeagomes/](https://www.linkedin.com/in/elianeagomes/)

## **TÉCNICO DE ENFERMAGEM**

### **RESUMO DE QUALIFICAÇÕES:**

- Técnica em Enfermagem com especialização em **Enfermagem do Trabalho** e experiência como **Técnica em Enfermagem**. Atuei em hospitais, postos de saúde e home care, oferecendo cuidados diretos a pacientes com mobilidade reduzida e doenças crônicas, como Alzheimer.
- Tenho habilidades em **administração de medicamentos, monitoramento de sinais vitais, assistência em curativos e realização de exames ocupacionais** (eletrocardiograma e eletroencefalograma). Além disso, ministrei palestras sobre **prevenção de ISTs, álcool e HIV e importância do SUS**.
- Em constante aprimoramento, também possuo formação em **Inglês e voluntariado em Socorismo**.

### **FORMAÇÃO ACADÊMICA**

- **Enfermagem do Trabalho** | Instituto Politécnico de Ensino | Concluído em 03/2024
- **Técnico de Enfermagem** | Instituto Politécnico de Ensino | Concluído em 05/2023

### **FORMAÇÃO COMPLEMENTAR**

- **Inglês | Nível: Básico** | Cursando na Opportuny idiomas Inglês do nível básico ao avançado
- **Socorrista Voluntaria da Defesa Civil** | Concluído

### **HISTÓRICO PROFISSIONAL**

#### **Estagiária em Técnico em Enfermagem**

**Hospital São João Batista | PSM | PSA**

**08/2022 - 02/2023**

- Realizava banho no leito e banho de aspersão em pacientes com mobilidade reduzida ou em quadro estável;
- Aferia pressão arterial e monitorava sinais vitais, garantindo a saúde cardiovascular dos pacientes;
- Realizava limpeza e troca de curativos, com atenção especial em feridas e escaras;
- Prestava cuidados em escara, incluindo limpeza e acompanhamento de desbridamento mecânico;
- Aplicava medicamentos intravenosos conforme prescrição médica e monitorava a resposta ao tratamento;
- Anotava de enfermagem, registrando de forma precisa todas as intervenções, evolução dos pacientes e modificações no quadro clínico.

#### **Posto de Saúde**

- Atuava na triagem de pacientes, realizando classificação de risco para priorização de atendimentos;
- Aferia pressão arterial, temperatura e glicemia, avaliando a condição clínica dos pacientes;
- Realizava banho no leito e troca de bolsa de colostomia em pacientes com necessidades especiais;
- Efetuava troca de curativos em feridas, promovendo a cicatrização e prevenindo infecções;
- Auxiliava em banho de aspersão para pacientes com mobilidade reduzida.

#### **Posto de Saúde Municipal**

- Realizava banho no leito e auxiliava no banho de aspersão em pacientes com mobilidade limitada.
- Limpeza e troca de curativos, seguindo protocolos de segurança e controle de infecção.
- Realizava troca de fraldas geriátricas em pacientes com dificuldades de mobilização.
- Aferia pressão arterial e monitorava sinais vitais de pacientes ambulatoriais e internados.
- Participava da triagem de pacientes, realizando classificação de risco para garantir o atendimento prioritário.
- Apoiava a ambulância no transporte de pacientes, com treinamento em manuseio de equipamentos como maca, carrinho de parada e ambu.

## **Estagiária em Técnico em Enfermagem**

**Focus Health | 07/2024 - 09/2024**

- Realizava eletrocardiogramas em colaboradores durante o Exame de Saúde Ocupacional (ASO).
- Posicionava pás e eletrodos corretamente para a avaliação da saúde cardiovascular.
- Auxiliava na identificação de anormalidades cardíacas sob a supervisão do técnico do setor.
- Auxiliava na preparação do exame de eletroencefalograma, posicionando eletrodos e touca na cabeça dos colaboradores.
- Contribuía na detecção de alterações elétricas cerebrais, essencial para o diagnóstico de condições neurológicas.
- Acompanhava o exame de acuidade visual, que avalia a capacidade de distinguir contornos, cores e formas.
- Verificava a visão espacial dos colaboradores para identificar possíveis problemas que poderiam impactar o desempenho no trabalho.

## **Técnica em Enfermagem | HomeCare**

- Realizava banho no leito, oferecendo cuidados de higiene e conforto para o paciente acamado;
- Administrava medicamentos via oral, conforme prescrição médica, e monitorava a adesão ao tratamento;
- Auxiliava na alimentação do paciente, garantindo que ele recebesse a nutrição necessária de forma segura e adequada;
- Oferecia cuidado personalizado, adaptando as atividades conforme as necessidades e condições do paciente com Alzheimer.

## **PALESTRAS MINISTRADAS**

**Clínica Acolher - Macaé | Tema: IST, Álcool e HIV**

- Abordagem sobre prevenção e tratamento de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST), alcoolismo e HIV.
- Distribuição de camisinhas como ferramenta de prevenção.
- Conscientização e orientação sobre cuidados com a saúde, práticas seguras e promoção do bem-estar.

**Escola Rachel Reid - Macaé | Tema: Sistema Único de Saúde (SUS)**

- Explicação sobre a importância do SUS para a sociedade brasileira.
- Histórico sobre a criação do SUS e sua relevância no acesso à saúde pública.