

Carla Mariana Almeida da Silva



COMPETÊNCIAS

Profissional com experiência na área de medicina, saúde e segurança do trabalho e atuação no SESMT . Competente na gestão de programas de saúde ocupacional e avaliação de riscos, assegurando a conformidade com normas de segurança (NR-7 e NR-9). Destaca-se pela comunicação eficaz e capacidade de tomada de decisões rápidas em situações de emergência.

Conhecimento Pacote Oficce, proativa, trabalha em equipe e comprometida em oferecer uma experiência memorável. Experiência com ASO e lançamentos no e-social, experiência com visitas técnicas e orientações com os trabalhadores, tenho facilidade para resolver problemas rapidamente e me adaptar a novos desafios.

Rua, Belarmino Barreto Nunes,
40 fundos
Quissamã, Caxias , 28736-138
+55 22 99619-3273
carlamarianaalmeida@gmail.com

EXPERIÊNCIA

CIEE, Quissamã— Jovem Aprendiz

Desde 2023 até Fevereiro de 2024. Quissamã

Atuei na área de medicina, saúde e segurança do trabalho onde obtive experiência na organização do ambiente de trabalho, atividades administrativas, utilização do Pacote Oficce e organização de pastas e atestados médicos.

Prefeitura de Quissamã, Quissamã — Estagiário

Desde Maio de 2024 até Dezembro de 2024

Experiência com visitas técnicas, auxiliando nos processos de CAT , serviços administrativos, Pacote Oficce, realizando e controle de planilhas, realizando documentos, lançamentos de Admissionais e Periódicos no Sistema Gov, organização de pastas e atestados médicos e recepção dos servidores.

FORMAÇÃO

Visconde de Quissamã, Quissamã — Ensino Médio Completo

Conclusão 2018.

Técnico de Segurança do Trabalho- Instituto Federal Fluminense Campus Quissamã , Quissamã — Nível Técnico

Conclusão 2023.

Informática - CQP, Carapebus — Nível Básico

Conclusão 2024.

Bacharelado em Engenharia Ambiental- Instituto Federal Fluminense Campus Guarus, Campos dos Goytacazes — Nível Superior

Cursando.

Inglês - Instituto Federal Fluminense Campus Guarus, Campos dos Goytacazes — Nível Superior

Cursando.