

# Currículo - Anderson Gomes Heleno

---

## Dados Pessoais

Rua Marcio Moreira Paes, 364 – W22 Travessa 13 – Casa 2 – Lagomar, Macaé – RJ – 27925-160

Telefone: (21) 98737-4729

E-mail: anderson.4001954@gmail.com

Data de Nascimento: 23/03/1983

Estado Civil: Casado

Nacionalidade: Brasileiro

## Objetivo

Busco oportunidades nas áreas de Técnico de Segurança do Trabalho ou Eletrotécnico, onde eu possa aplicar minha experiência prática, meu conhecimento técnico e contribuir para a segurança, eficiência e qualidade dos projetos.

## Resumo Profissional

Sou um profissional com mais de 15 anos de experiência nas áreas de elétrica e segurança do trabalho, tendo atuado em empresa de energia elétrica, construção civil e saneamento. Tenho sólida vivência em análise e gestão de riscos, auditorias, investigações de acidentes, treinamentos e fiscalização de obras, sempre priorizando a preservação da vida, a integridade física dos trabalhadores e o cumprimento das normas regulamentadoras. Além das formações técnicas, sou estudante de Engenharia Elétrica e pretendo expandir minha atuação para as áreas de Engenharia de Segurança do Trabalho e Engenharia Civil.

## Histórico Profissional

### Darwin Engenharia – Técnico de Segurança do Trabalho

Rio das Ostras, RJ | 07/2025 Atual.

Atuo em projetos de saneamento, participando diretamente de obras de implantação e manutenção de redes de esgoto e abastecimento de água.

- Realizo análises preliminares de risco (APR), perícias em acidentes e incidentes e elaborei planos de ação em SST voltados para escavações, valas e trabalhos em áreas confinadas.
- Implantei medidas de proteção coletiva (EPCs) e oriento o uso de EPIs, garantindo a aplicação prática das NR-18, NR-33 e NR-35 no dia a dia das obras.
- Desenvolvo e ministro treinamentos de segurança direcionados às equipes operacionais, com foco em prevenção e conscientização dos riscos.

- Supervisiono rotinas de auditorias e inspeções de segurança, sempre buscando corrigir desvios e elevar a cultura de segurança no canteiro de obras.

## **Engrest Engenharia de Recuperação Estrutural – Técnico de Segurança do Trabalho**

Rio de Janeiro, RJ | 09/2023 – 11/2024

Atuei em projetos de recuperação estrutural na área portuária, com obras realizadas no cais da empresa Wilson Sons, além de trabalhos em encostas e canais fluviais.

- Implementei protocolos de segurança para reduzir riscos e assegurar o cumprimento da legislação vigente.
- Identifiquei variáveis de controle de doenças, acidentes e impactos ao meio ambiente.
- Realizei ações educativas e treinamentos de segurança voltados para a prevenção de acidentes.
- Participei da adoção de novas tecnologias e processos de SST, bem como do gerenciamento de documentos.
- Supervisionei a formação em segurança de novos colaboradores e conduzi auditorias e inspeções em campo.

## **Light SESA – Técnico Eletrotécnico**

Rio de Janeiro, RJ | 10/2008 – 09/2022

Durante quase 15 anos trabalhei na concessionária de energia elétrica, atuando em sistemas aéreos e subterrâneos.

- Atuei em emergências elétricas, inspeções termográficas e elaboração de laudos técnicos.
- Trabalhei com transformadores, religadores, bloqueio de relés, chave seccionadora sob carga a gás sf6, além de manobras em circuitos de 13 kV e 25 kV.
- Realizei corte e religação de BT e MT, comandos elétricos, sistemas de potência e manutenção em motores elétricos.
- Atuei como instrutor interno, ministrando cursos sobre as principais normas regulamentadoras, incluindo NR-10, NR-35, NR-33, NR-18, entre outras.

## **Formação Acadêmica**

- Bacharelado em Engenharia Elétrica – Unicesumar – Rio de Janeiro (2022– Atual)
- Técnico em Segurança do Trabalho – Colégio Curso Mova – Nova Iguaçu, RJ (2011)
- Técnico em Eletrotécnica – Cetecon – Nilópolis, RJ (2008)

## **Certificações**

- CBSP e T-HUET
- Avaliação qualitativa de risco – Fundacentro
- Instrutoria em normas regulamentadoras: NR-1, NR-5, NR-6, NR-10, NR-11, NR-12, NR-17,

NR-18, NR-23, NR-33 e NR-35

- Pacote Office (Word, Excel, PowerPoint, Outlook, Teams)

### **Idiomas**

- Português – Nativo

- Inglês – Básico estudando.

### **Habilidades e Competências**

- Trabalho em equipe

- Comunicação assertiva

- Liderança

- Proatividade

- Criatividade

- Comprometimento

- Organização