

AMÁBILE CRISTIANE DE OLIVEIRA PEREIRA

Cel.: (22) 997798538 E-mail: amabilecristiane36@gmail.com

Rua: Aurelio Buarque de Holanda, Quadra 39 Lote 09 Enseada das Gaivotas – Rio das Ostras-RJ

FORMAÇÃO ACADÊMICA

Ensino Médio completo

Técnico de Segurança do Trabalho: Previsão de formação 10/2025

OBJETIVO PROFISSIONAL:

Trabalhar na área Industrial, contribuir com minhas habilidades e conhecimento em benefício da empresa, tendo compromisso, respeito e fidelidade, bem como, as atividades a mim delegadas, executá-las com responsabilidade, dedicação e afinco.

CURSOS DE ESPECIALIZAÇÃO E APERFEIÇOAMENTO



SIGATEC INFORMATICA: Informática básico



NUCLEO DE EDUCACAO PROFISSIONAL SENAC:

Recepcionista

EXPERIÊNCIA PRÁTICA

Atividades desenvolvidas durante o curso de Segurança do Trabalho

- Elaboração de Análises Preliminares de Risco (APR).
- Inspeção de equipamentos de proteção coletiva e individual (EPCs e EPIs).
- Participação em simulações de evacuação e primeiros socorros.
- Conhecimento em normas regulamentadoras (NRs), com foco na NR-10, NR-12, NR-18 e NR-35.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Em busca da primeira experiência na área de Segurança do Trabalho

- Cursando **Técnico em Segurança do Trabalho**, com conhecimento em Normas Regulamentadoras (NRs).
- Experiência prática adquirida durante o curso, incluindo inspeções, checklists e análises de risco.
- Interesse em atuar na área industrial, contribuindo para a **prevenção de acidentes e melhoria das condições de trabalho**.