

# **AMÁBILE CRISTIANE DE OLIVEIRA PEREIRA**

Cel.: (22) 997798538 E-mail: amabilecristiane36@gmail.com

Rua: Aurelio Buarque de Holanda, Quadra 39 Lote 09 Enseada das Gaivotas – Rio das Ostras-RJ

## **FORMAÇÃO ACADÊMICA**

### **Ensino Médio completo**

**Técnico de Segurança do Trabalho:** Previsão de formação 10/2025

### **OBJETIVO PROFISSIONAL:**

Trabalhar na área Industrial, contribuir com minhas habilidades e conhecimento em benefício da empresa, tendo compromisso, respeito e fidelidade, bem como, as atividades a mim delegadas, executá-las com responsabilidade, dedicação e afinco.

## **CURSOS DE ESPECIALIZAÇÃO E APERFEIÇOAMENTO**

- **SIGATEC INFORMATICA:** Informática básico
- **NUCLEO DE EDUCACAO PROFISSIONAL SENAC:**  
Repcionista

## **EXPERIÊNCIA PRATICA**

### **Atividades desenvolvidas durante o curso de Segurança do Trabalho**

- Elaboração de Análises Preliminares de Risco (APR).
- Inspeção de equipamentos de proteção coletiva e individual (EPCs e EPIs).
- Participação em simulações de evacuação e primeiros socorros.
- Conhecimento em normas regulamentadoras (NRs), com foco na NR-10, NR-12, NR-18 e NR-35.

## **EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL**

### **Em busca da primeira experiência na área de Segurança do Trabalho**

- Cursando **Técnico em Segurança do Trabalho**, com conhecimento em Normas Regulamentadoras (NRs).
- Experiência prática adquirida durante o curso, incluindo inspeções, checklists e análises de risco.
- Interesse em atuar na área industrial, contribuindo para a **prevenção de acidentes e melhoria das condições de trabalho**.