



# **PAULA RENATA DA SILVA CARNEIRO**

Contato: (22) 9-96124457

Endereço: Rua Wilde Brandão Welleman, 341,  
Vila Badejo, Parque Aeroporto, Macaé/RJ

Data de Nascimento 24/08/1993

---

## **OBJETIVO**

**Auxiliar Administrativo:** Atuar em rotinas administrativas, contribuindo para a organização e eficiência dos processos, com foco em desenvolvimento contínuo e crescimento profissional.

**Técnica de Enfermagem:** Aplicar habilidades técnicas em cuidados de saúde, com experiência em ambientes hospitalares e domiciliares, buscando excelência no atendimento dos pacientes.

**Técnico de Enfermagem do Trabalho:** Promovendo a saúde e segurança dos colaboradores, contribuindo para a prevenção de acidentes e doenças ocupacionais, bem como o bem-estar geral da equipe.

---

## **EXPERIÊNCIA**

### **Área Administrativa:**

Auxiliar Administrativo (2012 – 2013) - Espaço Casa Azul – Macaé/RJ  
Organização de documentos, atendimento ao cliente e suporte às rotinas administrativas. Espaço Casa Azul – Macaé/RJ

Auxiliar Administrativo (2013 – 2014) - Creche e Pré-Escola Do Ré Mi – Macaé.  
Apoio à coordenação pedagógica, controle de documentos e atendimento a pais e fornecedores.

Auxiliar Administrativo (2016 – 2017) - Fernandes Depilações – Macaé/ RJ.  
Gestão de agendas, controle de estoque e atendimento ao público.

### **Área da Saúde :**

Hospital Público Municipal Dr. Fernando Pereira da Silva (HPM) – Macaé/RJ.  
Técnica de Enfermagem (2021 – 2025)  
Atendimento a pacientes de média e alta complexidade em CTI.

Hospital Municipal Ana Moreira – Conceição de Macabu/RJ.

Técnica de Enfermagem (2021 – 2022)

Atendimento a pacientes de média e alta complexidade em CTI COVID.

Home Care – Macaé/RJ

Técnica de Enfermagem (2019 – 2022)

Assistência domiciliar a pacientes, cuidados paliativos e administração de terapias.

Master Serviços – Macaé/RJ

Auxiliar de Enfermagem (2020 – 2021)

Apoio em procedimentos básicos e cuidados com pacientes em unidades hospitalares.

---

## **FORMAÇÃO**

---

Técnica de Enfermagem – Instituto Politécnico de Ensino (IPE) – 2019

Técnico em Enfermagem do Trabalho – Instituto Politécnico de Ensino – 2021

Auxiliar Administrativo – FUNEMAC – 2009

Primeiros Socorros – Cruz Vermelha Brasileira – 2018

Informática Básica

Ensino Médio Completo – Colégio Estadual Jornalista Álvaro Bastos – Macaé/RJ

---

## **COMPETÊNCIAS**

---

Organização e planejamento

Comunicação interpessoal

Atendimento ao cliente e pacientes

Agilidade e comprometimento

Conhecimentos básicos em informática

Disponibilidade imediata!