


CÍNTIA DA CONCEIÇÃO SILVA

Macaé - RJ

+55 (22)99928-4685 

cintiasilvatst@gmail.com

FORMAÇÃO

Curso Técnico de Segurança do Trabalho

Local: CEFET-Campos

Período: 2000 a 2002

Curso de Portos, Operação, Planejamento e Construção

Em andamento 2025

Curso de Movimentação de Cargas – Novembro 2025

Curso de Montador de Andaimés – Novembro 2025

CARGO PRETENDIDO

Técnica de Segurança do Trabalho

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- USINA COAGRO –

- Maio/2025 a Outubro/2025 (Período Safra)

- Maio//2021 a Novembro/2024

Função: Técnica de Segurança do Trabalho

- Principais Atividades: Treinamentos de conscientização de segurança com todos os funcionários e terceirizados, sendo: Treinamentos Admissionais na Integração, NR 01 e NR 06, Trabalho em Altura, Espaço Confinado, CIPA; - Avaliação e Inspeções na área industrial; assegurando condições que eliminam os riscos de ocorrência de acidentes de trabalho; - Acompanhamento dos Programas PGR, PCMSO; Liberação de PT - Trabalho em Altura, PET - Espaço Confinado, APR - Análise Preliminar de riscos.

- Acompanhamento dos serviços de movimentação de carga: Ponte Rolante, caminhões munck, empilhadeiras, montagens de estruturas metálicas.

- MAESA CONSTRUÇÕES - Obra UFF Campos – Dez 2020 a Abril 2021

Função: Técnica de Segurança do Trabalho

- Principais Atividades: Implantação e Organização das atividades do setor de Seg. do Trabalho, com implantação de Proteção Coletiva, Individual, Organização do canteiro de obras, Treinamentos, Inspeções de Segurança.

- **EDIFICAR ENGENHARIA LTDA – De abril /2011 a maio/2016.**

Função Técnica de Segurança do Trabalho com Nr 35

- Principais Atividades:

Responsável por toda documentação referente ao setor de segurança do trabalho; Acompanhamento dos programas PPRA, PCMAT, PCMSO, CIPA (implantação, organização, reuniões e secretária da CIPA), Organização de SIPAT, Auxiliando na implantação do programa de qualidade PBQPH, EPI's (Pedido de compra, distribuição, orientação e fiscalização quanto ao uso), Ordem de Serviço, Treinamentos, DDS, Check list, Permissão Trabalho em Altura; Mapa de risco; No canteiro: inspeção de extintores, inspeção de higiene dos locais de trabalho (refeitório, instalações sanitárias, canteiro de obras), inspeção de trabalho em altura, movimentação de carga, carpintaria.

- **CONSÓRCIO NORTE FLUMINENSE – De: junho/2008 a agosto/2008.**

Obra: Construção da Ponte sobre o Rio Paraíba do Sul - Campos/RJ

Função Técnica de Segurança do Trabalho

- Principais Atividades:

Acompanhamento de todos os serviços no canteiro de obras sendo: construção de casas populares, serviços de escavações, carpintaria, movimentação e transporte de materiais, terraplenagem e pavimentação do acesso a ponte, inspeção de extintores, inspeção de higiene dos locais de trabalho, Treinamentos admissionais de segurança do trabalho.

- **USINAS DO GRUPO OTHON – De: janeiro/2003 à maio/2007**

Função: Técnica de Segurança do Trabalho

- **Atividades Desenvolvidas:** Realização de estudos, avaliações e inspeções das condições de trabalho, quanto aos aspectos de higiene industrial, segurança industrial em áreas, equipamentos, instalações; Indicar e orientar a implementação de medidas preventivas de segurança industrial; Treinamento quanto ao uso dos epi's, Extintores, CIPA; Acompanhamento dos programas PPRA e PCMSO; Acompanhamento dos trabalhadores do corte de cana no campo; Auxiliar na confecção de Laudos para Aposentadoria e PPP (Perfil Profissiográfico Previdenciário).

EXTRA CURRICULAR

- Curso de Movimentação de Cargas – Novembro/2025
- Curso de Montador de Andaimos – Novembro/2025
- Treinamento de Combate a princípio de Incêndio 2025.
- Treinamento Inicial NR 33 - 2025
- Treinamento Inicial NR 35 - 2025
- Treinamento Inicial NR 20
- Treinamento Inicial NR 12
- Curso de Saúde Ocupacional
- Curso de Gestão de Segurança do Trabalho
- Pacote Office - Windows 98, Word 7.0, Excel 7.0; Power Point, Acesso.

