

Ivone Freitas

Dados Pessoais

Rio das Ostras - RJ

(22)9 9800-0468 | (22)9 9730-3600

tstivone@gmail.com

Resumo Profissional

Sou uma Técnica em Saúde e Segurança do Trabalho com experiência na fabricação e montagem de tanques e na supervisão de grandes estruturas metálicas. Minhas principais qualificações incluem:

- Desenvolvimento de treinamentos em segurança do trabalho e elaboração de normas de segurança para prevenção de acidentes;
- Monitoramento e manutenção de dispositivos de segurança, equipamentos de combate a incêndio e extintores;
- Inspeção de qualidade de extintores de incêndio e trabalho com explosímetro;
- Elaboração de APR (Análise Preliminar de Risco) e Check List de Ferramentas e Equipamentos;
- Fiscalização e sinalização de áreas de risco, garantindo a segurança dos trabalhadores
- Controle de equipamentos de proteção individual e realização de avaliações de segurança;
- Participação em treinamentos, reuniões e palestras sobre HSE;
- Desenvolvimento de programas de higiene ocupacional e apoio a campanhas de HSE;
- Administração de conflitos, atenção aos detalhes e realização de vistorias internas;
- Responsável por treinamentos teóricos e práticos em normas de segurança, incluindo NR05, NR06, NR12, NR18, NR33, NR35, entre outras;
- Gestão da Permissão de Trabalho PT e resolução de problemas em obras;
- Experiência em vistorias, montagens de estruturas metálicas e sistemas de segurança como linhas de vida e andaimes e acompanhamento de içamento de cargas e segurança no embarque e desembarque.

Formação

- **Engenharia de Produção**
Faculdade Cruzeiro do Sul | Previsão de Conclusão em 2027
- **Tecnólogo em Segurança**
Colégio e Curso Wall Escola Técnica | Previsão de Conclusão em 04/2024
- **Técnico em Segurança do Trabalho**
CTRO - Colégio e Curso CETESPI | Concluído em 2020

Qualificações

- **Curso Bombeiro Civil** | CETESPI – CTRO Life Prevencion | Concluído 11/2023
- **APH- Socorrista** | CETESPI-CTRO Life Prevencion | Concluído 11/2023
- **S2ID-M4-TODOS - Planos de Contingência** | ENAP | Concluído em 05/2023
- **Conceito de Acidentes e doenças do Trabalho, Classificação de Schilling Comunicação de Acidente do Trabalho** | CANPAT | Concluído em 06/2023
- **Assédio e Violência no Trabalho, Consequências Jurídicas do Assédio no Trabalho** | CONPAT | Concluído em 06/2023
- **Riscos Psicossociais Relacionadas ao Trabalho** | CONPAT | Concluído em 06/2023
- **Gestão de Riscos Psicossociais no Trabalho** | CONPAT | Concluído em 06/2023
- **Comunicação Não Violenta** | CH: 20h | Escola Nacional de Adm Pública | Concluído em 05/2023
- **Avaliação Qualitativa de Risco: Exposição de Agentes Químicos** | CH: 52h | Escola Nacional de Adm Pública | Concluído em 05/2023
- **Parte da Equipe Desenvolvimento e Organização do Evento: ODS: ODS “6 Água Potável e Saneamento** | Faculdade Cruzeiro do Sul | Concluído em 03/2023
- **NR-35 Espaço Confinado** | I9 Engenharia | Concluído em 01/2023

- **NR-33 Supervisor** | I9 Engenharia | Concluído em 01/2023
- **NR-06 EPI** | I9 Engenharia | Concluído em 04/2022
- **NR-10** | I9 Engenharia | Concluído em 12/2022
- **NR- 20** | Life Prevencion | Concluído em 10/2023

Experiência Profissional

Técnico em Saúde e Segurança do Trabalho

I9 Engenharia Mecânica | 02/2021 – 03/2023

Supervisão e Coordenação:

- Supervisão na Montagem de Grandes Estruturas Metálicas de Tanques;
- Coordenação de equipes para garantir o cumprimento das normas de segurança.

Treinamento e Conscientização:

- Desenvolvimento de treinamentos em segurança do trabalho;
- Elaboração de normas de segurança para promover medidas preventivas;
- Conscientização dos trabalhadores sobre a importância da segurança.

Inspeção e Monitoramento:

- Monitoramento de dispositivos de segurança, salva-vidas e equipamentos de combate a incêndio;
- Inspeção da qualidade de extintores de incêndio;
- Verificação da sinalização de áreas de risco.

Gestão de Equipamentos e Procedimentos:

- Manutenção de equipamentos de proteção individual;
- Elaboração de Análises Preliminares de Risco (APR);
- Check List de Ferramentas e Equipamentos para obras.

Higiene Ocupacional e Meio Ambiente:

- Desenvolvimento de programas de higiene ocupacional;
- Suporte constante ao trabalhador em relação a poluentes atmosféricos e sonoros;
- Apoio às campanhas de HSE.

Relatórios e Avaliações:

- Elaboração e análise de relatórios de Saúde, Meio Ambiente e Segurança (SMS);
- Avaliações de segurança para recomendar procedimentos corretivos.

Integração e Apoio Operacional:

- Realização de integração de novos funcionários;
- Apoio às operações de EPCI em inspeções de canteiros de obras.

Administração de Conflitos e Detalhes:

- Capacidade para administrar conflitos;
- Atenta aos detalhes.

Comunicação e Relacionamento:

- Trabalho direto com colaboradores e clientes para assegurar a conformidade com normas de segurança.
- Essas qualificações demonstram minha experiência e comprometimento na área de Saúde, Segurança e Meio Ambiente, especialmente em Fabricação e Montagem de Tanques, garantindo um ambiente de trabalho seguro e em conformidade com as regulamentações vigentes, estou pronta para novos desafios.

Trabalho freelancer:

- Construção civil, construção de 1200m² muro e 4 salas com banheiros.
- Tempo de Obra: abril 2023 á Dezembro 2023 em Rio das Ostras, RJ.
- Término da obra 09 dezembro 2023 no cargo de: Supervisora de Segurança do Trabalho