

## ALESSANDRO FIRMINO MASCARENHAS



### OBJETIVO

Embarcar na categoria de Taifeiro Marítimo (TAA) ou Taifeiro Offshore, com foco nos objetivos estratégicos da empresa, além de cumprir as principais exigências e boas práticas de acordo com as recomendações do Ministério da Saúde e Normas Regulamentadoras do Trabalho Aquaviário.

Possuo disponibilidade para viagens e flexibilidade de tempo, estando apto a embarques em diferentes regimes de escalas. Tenho todos os documentos na validade, incluindo CIVP, COVID-19 (ciclo completo).

### EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

#### **Auxiliar de cozinha – Embarcação F/B Príncipe Jose II**

Atividades realizadas: elaboração de cardápio; montagem de linha de servir em coifas quentes; preparação da mesa de café da manhã, arrumação de camarotes, produção de alimentos sob supervisão do CZA para 110 comensais; limpeza, higienização da cozinha e utensílios utilizados; organização de estoque do depósito de alimentos secos.

#### **Nutricionista Esportivo – Time de futebol da primeira divisão do Campeonato Mineiro – Divinópolis, MG 2004/2005.**

Atividades realizadas: Elaboração de cardápio semanal; avaliação periódica do estado nutricional dos jogadores; cuidar da hidratação pré evento em competição; responsável pela melhoria do condicionamento metabólico dos jogadores.

#### **Responsável técnico (RT) do restaurante Casarão – Oliveira MG 2023/2025**

Atividade realizada: responsável por fazer cumprir as normas técnicas de Boas práticas de manipulação e controle dos alimentos; elaboração de cardápio; controle de estoque; liderança da equipe do refeitório.

#### **Responsável técnico (RT) da Coopelife Cartões de vale alimentação – Divinópolis – 2020/2025.**

Atividade realizada: responsável pela parte documental e de legislação referente a implantação do PAT (programa de alimentação do trabalhador).

#### **Personal trainer, gestor e nutricionista do Studio Coelho – Oliveira MG 2020 a 2024.**

Atividade realizada: Responsável pela elaboração da periodização dos treinos de atividade física; responsável pelas avaliações físicas e nutricionais dos clientes; responsável pela elaboração dos cardápios individualizados e pelo controle de acesso do studio.

## FORMAÇÃO ACADÊMICA

**Graduado em Nutrição** - Universidade José do Rosário Vellano, UNIFENASI por fazer cumprir as normas técnicas

Concluído – 2004

**Pós-graduado** em Musculação, personal e empreendedorismo - Veiga de Almeida BH

Concluído em 2011

**Pós-graduado** em gestão empresarial - SENAC Oliveira

Concluído em 2008

**Pós-graduado** em fisiologia e nutrição esportiva - Unincor Três Corações

Concluído em 2006

## CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL

\*Adaptação para aquaviários CAAC CTS – Taifeiro, Marinha do Brasil - 2025

\*Capacitação de Taifeiro 180h - Centro de Treinamento Marítimo Portside Concluído em 2025

\*Capacitação de Cozinheiro 275h - Centro de Treinamento Marítimo Portside

\*Boas Práticas de Manipulação de Alimentos 12h - ANVISA

\*Instrutor Master Mind LINCE – Liderança, Inteligência interpessoal e Comunicação eficaz – Instituto Albuquerque – Ribeirão preto SP - 2016

\*Treinamento Básico de Segurança - TBS/I, Regra VI/1 - (CFAOC) Equivale ao CBSP de acordo com a Resolução A.1079 (28) da Organização Marítima Internacional (Val. 2030)

\*Conscientização sobre Proteção do Navio, Regra VI/6 - (CFAOC) Equivale ao CPIN de acordo com a Portaria DPC nº33/2022 (Val. 2030)

\*Inglês Técnico Marítimo (Módulo I, II e III) 24h - Centro de Treinamento Marítimo Portside

\*Navegação Geral 40h - Centro de Treinamento Marítimo Portside

\*Regulatory Compliance Fundamentals 30h (Legislação Marítima) - Centro de Treinamento Marítimo Portside

\*Formação Básica para Navios 32h - Centro de Treinamento Marítimo Portside

\*Transformação Digital no Setor Marítimo 30h - Centro de Treinamento Marítimo Portside

\*Bombas Marítimas 04h - Centro de Treinamento Marítimo Portside

\*Elementos de Máquinas 20h - Centro de Treinamento Marítimo Portside

\*Combate à Incêndio Básico - CBINC 04h - Centro de Treinamento Marítimo Portside

\*Operações em Serviços de Rebocagem de Navios 20h - Centro de Treinamento Marítimo Portside

\*SS Para Marítimos 20h - Centro de Treinamento Marítimo Portside

\*Gerenciamento de Resíduos 40h - Centro de Treinamento Marítimo Portside

\*Saúde Ocupacional 40h - Centro de Treinamento Marítimo Portside

\*Saúde e Segurança no Trabalho 40h - Centro de Treinamento Marítimo Portside

\*NR30 - Segurança e Saúde no Trabalho Aquaviário 40h - Centro de Treinamento Marítimo Portside - Concluído 2025

\*Curso básico de socorro e resgate. (Carga horária: 40h). Cruz Vermelha Brasileira - MG, CVB, Brasil - 1999

\*Curso de curta duração em educação física. (Carga horária: 8h). Universidade Federal de Minas Gerais, UFMG, Belo Horizonte, Brasil 2006

\*Curso de formação de sargentos (carga horária 760hs) Exército brasileiro, São João Del Rei, MG



## MINISTÉRIO DO EXÉRCITO

11º BIMth RGT TIPADENTES

(Organização Militar)

## AO MÉRITO

"PARA QUE SEJAIS ÚTIL A PÁTRIA,  
DEVEIS MANTER, COMO CIDADÃO, COMPORTAMENTO  
SEMElhANTE AO QUE MANTIVESTE COMO MILITAR"

Em homenagem ao mérito, declaramos que 3º Sgt Alessandro Firmino  
Mascarenhas, durante a prestação do Serviço Militar inicial, manteve excelente atividade e modelar comportamento, como o confirmam as suas alterações e a observação do modo como desempenhou os encargos, que lhe foram atribuídos, fazendo jus a esta prova de distinção dos seus superiores hierárquicos.

Recebeu o Certificado de Reservista nº 332572 Série C

Quartel em S. J. D. R. - MG 09 de novembro de 1993

Paulo Roberto Ventura dos Santos  
(Comandante, Chefe ou Diretor) —  
PAULO ROBERTO VENTURA DOS SANTOS - Ten Cel

(Comandante ou Chefe Imediato)  
PEDRO JOSE DA SILVA NETO - Cap Inf \_\_\_\_\_  
(O Reservista) \_\_\_\_\_